СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
_____Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
_____ С.А. Мананков
"_____"_____2024 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

Возраст: 7-11 лет ***ДЕНЬ 3***

31.05.2024

ттк	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
	ЗАВТРАК					
57	Пудинг из творога	150	26,10	7,31	42,75	301,65
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
45	Масло сладко-сливочное несоленое	15	0,15	12,45	0,15	112,50
110	Апельсин	100	0,90	0,20	7,90	39,00
	Итого за завтрак	*505*	*30,32*	*20,31*	*82,08*	*593,05*
	ОБЕД					
59	Рассольник по-ленинград /мяс(200/20)	220	7,92	9,29	12,61	167,20
43.115	Макарон.изд.отв/масл и зел.горош(150/20)	170	6,00	4,24	34,40	203,00
40	Котлета натур.рубл.из филе птицы	100	15,20	14,70	15,30	256,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за обед	*750*	*33,88*	*28,76*	*109,38*	*838,55*
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1255	64,2	49,07	191,46	1431,6

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
_____ Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
_____ С.А. Мананков
"____" _____ 2024 года

МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 3

Возраст: 12 лет и старше

31.05.2024

ЗАВТРАК

ттк	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
57	Пудинг из творога	200	32,00	7,80	45,60	380,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
45	Масло сладко-сливочное несоленое	15	0,15	12,45	0,15	112,50
110	Апельсин	100	0,90	0,20	7,90	39,00
	Итого за завтрак	*555*	*35,32*	*20,60*	*77,03*	*632,40*
	ОБЕД					
59	Рассольник по-ленинград /мяс(250/25)	275	9,90	11,55	15,95	209,00
43.115	Макар.изд.отв/масл и зел.горош(150/30)	180	6,30	4,26	35,10	207,00
40	Котлета натур.рубл.из филе птицы	100	15,20	14,70	15,30	256,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,20	40,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за обед	*835*	*37,46*	*31,24*	*121,62*	*924,35*
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1390	72,78	51,84	198,65	1556,75

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.