СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
С.А. Мананков
"_____"
_____2024 года

МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 2

Возраст: 7-11 лет

30.05.2024

ЗАВТРАК

ттк	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
25	Каша овсяная Геркулес	200	6,60	9,40	27,20	220,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,40	16,40	80,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
98	Сыр Российский	25	6,13	7,13	0,00	88,75
	Итого за завтрак	*505*	*19,80*	*18,68*	*76,98*	*554,65*
	ОБЕД					
75	Салат картофельный	80	1,12	11,52	4,80	128,80
93	Суп картоф.с фрикадельками мясн	225	7,90	5,40	10,90	125,00
75.127	Котлета "Детская" с соусом красн(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	172,08
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за обед	*795*	*28,87*	*32,36*	*102,06*	*833,51*
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	*1300*	*48,67*	*51,04*	*179,04*	*1388,16*

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
_____Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
_____ С.А. Мананков
"___"_____2024 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 2

Возраст: 12 лет и старше

30.05.2024

ЗАВТРАК

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
25	Каша овсяная Геркулес	250	8,25	11,75	34,00	275,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,40	16,40	80,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
98	Сыр Российский	25	6,13	7,13	0,00	88,75
	Итого за завтрак	*555*	*21,45*	*21,03*	*83,78*	*609,65*
	ОБЕД					
75	Салат картофельный	100	1,40	14,44	6,00	161,00
93	Суп картоф.с фрикадельками мясн	250/25	8,75	6,00	12,00	137,50
75.127	Котлета "Детская" с соусом красн(80/20)	100	12,04	10,40	12,48	186,08
15	Рис с овощами	180	4,08	6,60	30,60	226,80
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,47	130,35
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за обед	*890*	*31,73*	*38,07*	*115,05*	*951,73*
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	*1445*	*53,18*	*59,10*	*198,83*	*1561,38*

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.