

СОГЛАСОВАНО  
Начальник лагеря  
*Иванова* Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ № 57"  
С.А. Мананков  
2024 года

**МЕНЮ**  
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием  
Столовая МБОУ СОШ № 57

**ДЕНЬ 1**

Возраст: 7-11 лет

**ЗАВТРАК**

*29.05.2024*

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
27	Каша пшениная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
98	Сыр Российский	20	4,90	5,70	0,00	71,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
2/2	Мандарин	100	0,20	0,80	7,50	38,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>560</i>	<i>15,77</i>	<i>16,15</i>	<i>80,58</i>	<i>530,90</i>
<b>ОБЕД</b>						
72	Салат из св.огурцов и помидор	80	0,72	7,92	2,72	85,60
92	Суп картофел.с макарон издел(200/20)	220	2,31	1,98	16,50	94,60
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
41	Котлета рыбная любительская	100	15,20	14,70	15,30	256,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	<i>Итого за обед</i>	<i>810</i>	<i>26,89</i>	<i>29,23</i>	<i>108,49</i>	<i>807,55</i>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1370</b>	<b>42,66</b>	<b>45,38</b>	<b>189,07</b>	<b>1338,45</b>

Руководитель структурного подразделения  
Бухгалтер

*Е.В. Филиппова* Филиппова Е.В.  
*Л.Г. Хаймина* Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

*Н.Л. Емельянова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

*С.А. Мананков*

2024 года



**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием  
Столовая МБОУ СОШ № 57**

**ДЕНЬ 1**

Возраст: 12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

*29.05.2024*

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
27	Каша пшеничная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
98	Сыр Российский	30	7,35	8,55	0,00	106,50
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
2/2	Мандарин	100	0,20	0,80	7,50	38,00
	<i>Итого за завтрак</i>	570	18,22	19,00	80,58	566,40
	<b>ОБЕД</b>					
72	Салат из св.огурцов и помидор	100	0,90	9,90	3,40	107,00
92	Суп картофел.с макарон издел(250/25)	275	2,89	2,48	20,63	118,25
21	Картофельное пюре	180	3,84	4,80	24,12	157,20
41	Котлета рыбная любительская	100	15,20	14,70	15,30	256,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	<i>Итого за обед</i>	915	28,29	32,51	117,32	878,80
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	1485	46,51	51,51	197,90	1445,20

Руководитель структурного подразделения  
Бухгалтер

*Е.В. Филиппова*  
Филиппова Е.В.  
*Л.Г. Хаймина*  
Хаймина Л.Г.