

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года



## МЕНЮ

Горячее питание

День:

Пятый

25.04.2024

| №   | Наименование блюда                | Выход, г | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал      | цена          |
|-----|-----------------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|     | <b>Молочный завтрак</b>           |          |              |              |              |               |               |
| 260 | Каша Дружба молочная              | 200      | 11,33        | 3,43         | 11,68        | 122,01        | 24,72         |
| 1   | Хлеб пшеничный                    | 40       | 2,97         | 0,35         | 17,58        | 86,90         | 3,45          |
| 105 | Чай с сахаром                     | 200      | 0,20         | 0,00         | 13,70        | 53,00         | 2,40          |
|     | Итого за прием                    |          | <b>14,50</b> | <b>3,78</b>  | <b>42,96</b> | <b>261,91</b> | <b>30,57</b>  |
|     | <b>Комплекс 1</b>                 |          |              |              |              |               |               |
| 67  | Салат из квашеной капусты         | 80       | 1,30         | 4,00         | 6,50         | 68,00         | 13,52         |
| 15  | Рис с овощами                     | 150      | 3,40         | 5,50         | 25,50        | 189,00        | 14,84         |
| 38  | Котлета Загадка                   | 75       | 11,44        | 10,03        | 6,75         | 164,06        | 72,54         |
| 105 | Чай с сахаром                     | 200      | 0,20         | 0,00         | 13,70        | 53,00         | 2,40          |
| 1   | Хлеб пшеничный                    | 40       | 2,97         | 0,35         | 17,58        | 86,90         | 3,45          |
|     | Итого за прием                    |          | <b>19,31</b> | <b>19,88</b> | <b>70,03</b> | <b>560,96</b> | <b>106,75</b> |
|     | <b>Комплекс 2</b>                 |          |              |              |              |               |               |
| 97  | Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами | 250      | 5,75         | 6,75         | 13,13        | 136,25        | 34,08         |
| 51  | Пирожки печеные с мясом           | 75       | 9,20         | 5,90         | 24,10        | 188,00        | 43,84         |
| 148 | Кофейный напиток                  | 200      | 3,80         | 3,30         | 20,70        | 123,00        | 20,65         |
| 1   | Хлеб пшеничный                    | 40       | 2,97         | 0,35         | 17,58        | 86,90         | 3,45          |
|     | Итого за прием                    |          | <b>21,72</b> | <b>16,30</b> | <b>75,51</b> | <b>534,15</b> | <b>102,02</b> |
|     | <b>Комплекс 3</b>                 |          |              |              |              |               |               |
| 97  | Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами | 250      | 5,75         | 6,75         | 13,13        | 136,25        | 34,08         |
| 67  | Салат из квашеной капусты         | 80       | 1,30         | 4,00         | 6,50         | 68,00         | 13,52         |
| 15  | Рис с овощами                     | 150      | 3,40         | 5,50         | 25,50        | 189,00        | 14,84         |
| 38  | Котлета Загадка                   | 75       | 11,44        | 10,03        | 6,75         | 164,06        | 72,54         |
| 105 | Чай с сахаром                     | 200      | 0,20         | 0,00         | 13,70        | 53,00         | 2,40          |
| 1   | Хлеб пшеничный                    | 40       | 2,97         | 0,35         | 17,58        | 86,90         | 3,45          |
|     | Итого за прием                    |          | <b>25,06</b> | <b>26,63</b> | <b>83,16</b> | <b>697,21</b> | <b>140,83</b> |

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

# МЕНЮ

Горячее питание

День: Пятый  
Возрастная группа: 7-11 лет

25.04.2024

| №              | Наименование блюда                     | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |  |            |              |              |              |               |
| 115            | Горошек зеленый конс. гарнировка       | 20         | 0,60         | 0,04         | 1,40         | 8,00          |
| 15             | Рис с овощами                          | 150        | 3,40         | 5,50         | 25,50        | 189,00        |
| 38.127         | Котлета "Загадка" с соусом крас(80/10) | 90         | 12,50        | 11,69        | 8,10         | 189,00        |
| 104            | Чай с молоком                          | 200        | 1,50         | 1,40         | 15,80        | 79,00         |
| 1              | Хлеб пшеничный                         | 40         | 2,97         | 0,35         | 17,58        | 86,90         |
| Итого за прием |  | <b>500</b> | <b>20,97</b> | <b>18,98</b> | <b>68,38</b> | <b>551,90</b> |
| <b>Обед</b>    |  |            |              |              |              |               |
| 97             | Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами      | 200        | 4,60         | 5,40         | 10,50        | 109,00        |
| 15             | Рис с овощами                          | 150        | 3,40         | 5,50         | 25,50        | 189,00        |
| 38.127         | Котлета "Загадка" с соусом крас(80/10) | 90         | 12,50        | 11,69        | 8,10         | 189,00        |
| 105            | Чай с сахаром                          | 200        | 0,20         | 0,00         | 13,70        | 53,00         |
| 1              | Хлеб пшеничный                         | 60         | 4,46         | 0,53         | 26,37        | 130,35        |
| Итого за прием |  | <b>700</b> | <b>25,16</b> | <b>23,12</b> | <b>84,17</b> | <b>670,35</b> |

Руководитель структурного подразделения Филлипова Е.В.  
Бухгалтер Хаймина Л.Г.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День:

Пятый

Возрастная группа:

12 лет и старше

25.04.2024

| №                                      | Наименование блюда                     | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|--|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ОВЗ Завтрак</b>                     |  |            |              |              |              |               |
| 260                                    | Каша Дружба молочная                   | 200        | 11,33        | 3,43         | 11,68        | 122,01        |
|  | Сок фруктовый                          | 200        | 0,00         | 0,00         | 22,00        | 110,00        |
| 1                                      | Хлеб пшеничный                         | 80         | 5,94         | 0,70         | 35,16        | 173,80        |
| 45                                     | Масло сладко-сливочное несоленое       | 25         | 0,25         | 20,75        | 0,25         | 187,50        |
|  | <b>Итого за прием</b>                  | <b>505</b> | <b>17,52</b> | <b>24,88</b> | <b>69,09</b> | <b>593,31</b> |
| <b>ОВЗ Обед 1-4 класс 128руб.12коп</b> |  |            |              |              |              |               |
| 97                                     | Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами      | 200        | 4,60         | 5,40         | 10,50        | 109,00        |
| 15                                     | Рис с овощами                          | 150        | 3,40         | 5,50         | 25,50        | 189,00        |
| 38.127                                 | Котлета "Загадка" с соусом крас(80/10) | 90         | 12,50        | 11,69        | 8,10         | 189,00        |
| 105                                    | Чай с сахаром                          | 200        | 0,20         | 0,00         | 13,70        | 53,00         |
| 1                                      | Хлеб пшеничный                         | 80         | 5,94         | 0,70         | 35,16        | 173,80        |
|  | <b>Итого за прием</b>                  | <b>720</b> | <b>26,64</b> | <b>23,29</b> | <b>92,96</b> | <b>713,80</b> |
| <b>ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб17коп</b> |  |            |              |              |              |               |
| 67                                     | Салат из квашеной капусты              | 80         | 1,30         | 4,00         | 6,50         | 68,00         |
| 15                                     | Рис с овощами                          | 200        | 4,53         | 7,33         | 34,00        | 252,00        |
| 38.127                                 | Котлета "Загадка" с соусом крас(80/20) | 100        | 12,80        | 12,69        | 9,00         | 203,00        |
| 105                                    | Чай с сахаром                          | 200        | 0,20         | 0,00         | 13,70        | 53,00         |
| 1                                      | Хлеб пшеничный                         | 50         | 3,71         | 0,44         | 21,98        | 108,63        |
|  | <b>Итого за прием</b>                  | <b>630</b> | <b>22,54</b> | <b>24,46</b> | <b>85,18</b> | <b>684,63</b> |
| <b>Бесплатное питание 72руб00коп</b>   |  |            |              |              |              |               |
| 67                                     | Салат из квашеной капусты              | 80         | 1,30         | 4,00         | 6,50         | 68,00         |
| 15                                     | Рис с овощами                          | 200        | 4,53         | 7,33         | 34,00        | 252,00        |
| 38.127                                 | Котлета "Загадка" с соусом крас(80/20) | 100        | 12,80        | 12,69        | 9,00         | 203,00        |
| 105                                    | Чай с сахаром                          | 200        | 0,20         | 0,00         | 13,70        | 53,00         |
| 1                                      | Хлеб пшеничный                         | 50         | 3,71         | 0,44         | 21,98        | 108,63        |
|  | <b>Итого за прием</b>                  | <b>630</b> | <b>22,54</b> | <b>24,46</b> | <b>85,18</b> | <b>684,63</b> |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |
|  |  |            |              |              |              |               |

Руководитель структурного подразделения

Филиппова Е.В.

Бухгалтер

Хаймина Л.Г.