


СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
 Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 9

Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

27.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
48/11.	Омлет натурал.с кукуруз/конс(120/30)	150	11,70	15,51	4,92	205,50
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
110	Яблоко св	130	0,51	0,51	19,05	57,20
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>520</i>	<i>15,88</i>	<i>16,47</i>	<i>72,45</i>	<i>471,60</i>
ОБЕД						
73	Салат из свежих помидоров	60	0,60	6,00	2,41	66,00
5	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50
149	Пюре из бобовых (горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
40.128	Котлета нат/руб. филе птиц/соус см(80/10)	90	13,68	13,23	13,82	230,40
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	<i>Итого за обед</i>	<i>790</i>	<i>33,45</i>	<i>29,01</i>	<i>100,71</i>	<i>823,80</i>
	<i>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</i>	<i>1310</i>	<i>49,33</i>	<i>45,48</i>	<i>173,2</i>	<i>1295,4</i>

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

 Филиппова Е.В.
 Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО
 Начальник лагеря
 Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
 Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 9

Возраст: 12 лет и старше
ЗАВТРАК

28.06.2024

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
48/11.	Омлет натурал.с кукуруз/конс(170/30)	200	15,95	21,82	5,97	283,40
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
110	Яблоко св	130	0,51	0,51	19,05	57,20
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>580</i>	<i>20,87</i>	<i>22,87</i>	<i>77,90</i>	<i>571,23</i>
	ОБЕД					
73	Салат из свежих помидоров	100	1,00	10,00	3,80	110,00
5	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50
149	Пюре из бобовых (горох)	180	17,04	4,56	38,88	267,60
40.128	Котлета нат/руб.филе птиц/соус см(100/10)	110	15,50	15,70	16,20	270,00
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
	<i>Итого за обед</i>	<i>890</i>	<i>39,25</i>	<i>36,33</i>	<i>115,36</i>	<i>973,73</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1470	60,12	59,2	193,3	1544,96

Руководитель структурного подразделения
 Бухгалтер

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.