



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
" 27.04.2024 " года

МЕНЮ

Горячее питание


День:

Второй

27.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
48	Омлет натуральный	80	6,80	10,30	1,70	126,00	33,12
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
	Итого за прием		9,97	10,65	32,98	265,90	38,97
Комплекс 1							
80	Салат Степной	80	0,16	0,16	4,56	26,40	13,52
40	Котлета н/рубл.из филе птицы	75	11,40	11,03	11,48	192,00	73,50
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00	14,62
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		18,23	17,64	82,32	571,30	107,49
Комплекс 2							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	37,79
51	Пирожки печеные с мясом	75	9,20	5,90	24,10	188,00	43,84
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00	7,42
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		14,87	11,98	85,08	504,40	92,50
Комплекс 3							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	37,79
40	Котлета н/рубл.из филе птицы	75	11,40	11,03	11,48	192,00	73,50
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00	14,62
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80	6,90
	Итого за прием		23,04	23,46	107,84	739,30	135,21

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер _____




Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года



" " " " " " " "

МЕНЮ

Горячее питание

День:


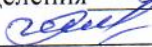
Второй

Возрастная группа:

7-11 лет

28.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
115	Горошек зеленый конс. гарнировка	20	0,60	0,04	1,40	8,00
40	Котлета н/рубл. из филе птицы	90	13,68	13,24	13,78	230,40
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	500	20,95	19,73	81,46	591,30
Обед						
5	Борщ с капустой, картофелем	200	1,60	4,50	10,00	86,00
40.128	Котлета н/рубл. из птиц. соус/смет(80/10)	90	11,85	12,53	12,83	213,00
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием	700	21,61	23,66	97,90	695,35

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
 Бухгалтер  Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года



" " " " " " " " " "

Для документов


МЕНЮ

Горячее питание

День: Второй
 Возрастная группа: 12 лет и старше

22.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
48	Омлет натуральный	150	12,75	19,31	3,19	236,25
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	505	28,23	30,17	74,02	689,05
ОВЗ обед 1-4 класс 128руб.12коп						
5	Борщ с капустой,картофелем	200	1,60	4,50	10,00	86,00
40.128	Котлета н/рубл.из птиц.соус/смет(80/10)	90	11,85	12,53	12,83	213,00
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием	700	21,61	23,66	97,90	695,35
ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб.17коп						
80	Салат Степной	80	0,16	0,16	4,56	26,40
40.128	Котлета н/рубл.из птиц.соус/смет(80/20)	100	13,17	13,92	14,26	236,67
60	Рис припущенный	200	4,67	8,13	46,67	284,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		24,14	22,91	114,35	773,87
Бесплатное питание 72руб.00коп						
80	Салат Степной	80	0,16	0,16	4,56	26,40
40.128	Котлета н/рубл.из птиц.соус/смет(80/20)	100	13,17	13,92	14,26	236,67
60	Рис припущенный	200	4,67	8,13	46,67	284,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		24,14	22,91	114,35	773,87

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
 Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.