

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

Горячее питание

День:

Первый

26.04.24

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
27	Каша пшенная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00	23,29
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		10,57	9,65	66,08	392,90	29,14
Комплекс 1							
11/1	Кукуруза консерв.гарнировка	10	0,50	0,02	0,80	5,50	3,24
63	Рыба, припущенная в молоке	100	16,20	11,10	3,20	177,00	77,95
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00	12,57
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		23,07	15,47	55,38	453,40	99,61
Комплекс 2							
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	46,48
130	Пирожки печеные с картоф/мясом	75	4,50	3,20	21,00	126,00	36,22
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,34
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		13,67	13,65	81,08	494,90	99,49
Комплекс 3							
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	46,48
11/1	Кукуруза консерв.гарнировка	10	0,50	0,02	0,80	5,50	3,24
63	Рыба, припущенная в молоке	70/30	16,20	11,10	3,20	177,00	77,95
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00	12,57
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	52,74	173,80	6,90
	Итого за прием		31,24	25,82	105,54	712,30	149,54

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День:

Первый

Возрастная группа:

7-11 лет

26.04.2024

№	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
98	Сыр	20	4,91	5,71	0,00	71,00
63	Рыба, припущенная в молоке	100	16,20	11,10	3,20	177,00
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	42	3,12	0,37	18,46	91,25
Итого за прием		512	27,63	21,18	55,46	523,25
Обед						
94	Суп молочный с макарон.изделиями	200	6,00	6,40	18,80	157,00
63	Рыба, припущенная в молоке	90	14,58	9,99	2,88	159,30
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	75	5,57	0,66	32,96	162,94
Итого за прием		715	30,85	22,45	90,54	689,24

Руководитель структурного подразделения

Филиппова Е.В.

Бухгалтер

Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

" _____ " _____ 2024 года



26.04.2024

МЕНЮ

День: Первый
 Возрастная группа: 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
27	Каша пшеничная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,10	8,30	0,10	75,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
	Итого за прием	500	20,06	27,99	72,68	622,13
ОВЗ Обед 1-4 класс 128руб.12коп						
94	Суп молочный с макарон.изделиями	200	6,00	6,40	18,80	157,00
63	Рыба, припущенная в молоке	100	16,20	11,10	3,20	177,00
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	75	5,57	0,66	32,96	162,94
	Итого за прием	725	32,47	23,56	90,86	706,94
ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб.17коп.						
96	Суп-харчо	300	6,24	12,00	18,00	206,40
63	Рыба, припущенная в молоке	100	16,20	11,10	3,20	177,00
21	Картофельное пюре	200	4,27	5,33	26,80	174,67
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	880	34,15	30,53	98,96	810,87
Бесплатное питание 72руб.00коп						
11/1	Кукуруза консерв.гарнировка	20	1,00	0,04	1,60	11,00
63	Рыба, припущенная в молоке	100	16,20	11,10	3,20	177,00
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		26,54	15,84	73,76	545,80

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.
 Бухгалтер Хаймина Л.Г.