

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года

МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 7

Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

25.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
23	Каша манная молочная	200	6,20	7,70	33,00	225,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
98	Сыр Российский	20	4,90	5,70	0,00	71,00
3	Банан	140	2,10	0,70	28,84	126,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>600</i>	<i>17,67</i>	<i>15,85</i>	<i>95,22</i>	<i>587,90</i>
	ОБЕД					
97	Суп-лапша домашняя с помид/цыпл(200/20)	220	5,06	5,94	11,44	121,00
18	Капуста тушеная	150	3,70	3,20	12,70	94,00
100	Тефтели из говядины с рисом	110	7,60	7,80	8,00	133,00
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб	40	2,97	0,35	17,58	86,90
186	Сдоба с повидлом	100	7,50	7,90	48,30	270,00
	<i>Итого за обед</i>	<i>820</i>	<i>26,83</i>	<i>25,19</i>	<i>120,02</i>	<i>814,90</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1420	44,5	41,04	215,24	1402,8


Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

 Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57**

ДЕНЬ 7

Возраст: 12 лет и старше

ЗАВТРАК

25.08.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
23	Каша манная молочная	200	6,20	7,70	33,00	225,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
98	Сыр Российский	30	7,36	8,56	0,00	106,50
3	Банан	140	2,10	0,70	28,84	126,00
	<i>Итого за завтрак</i>	610	20,13	18,71	95,22	623,40
	ОБЕД					
97	Суп-лапша домашн.с помид/цыпл(250/25)	275	6,33	7,43	14,30	151,25
18	Капуста тушенная	180	4,50	3,84	15,30	113,40
100	Тефтели из говядины с рисом	110	7,60	7,91	8,00	133,00
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб	60	4,46	0,53	26,37	130,35
186	Сдоба с повидлом	100	7,50	7,90	48,30	270,00
	<i>Итого за обед</i>	925	30,39	27,61	134,27	908,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1535	50,52	46,32	229,49	1531,4

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер



Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.