

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Емельянова Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57**

ДЕНЬ 6

Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

24.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
25	Каша овсяная Геркулес	200	6,60	9,40	27,20	220,00
1	Хлеб	45	3,34	0,39	19,78	97,76
110	Яблоко св	130	0,51	0,51	19,05	57,20
132	Молоко кипяченое	200	5,80	5,90	9,00	111,00
	Итого за завтрак	575	16,25	16,20	75,03	485,96
	ОБЕД					
91	Суп картофельный с бобовыми(200/20)	220	9,90	7,92	15,84	176,00
44	Макарон. изд.отварные с сыром	150	10,30	8,90	33,00	258,00
38/127	Котлета Загадка/соус красный(75/20)	95	11,99	10,21	8,55	191,64
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за обед	725	37,35	27,66	114,66	877,99
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1300	53,6	43,86	189,7	1364

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Филиппова
Филиппова Е.В.
Хаймина
Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 6

Возраст: 12 лет и старше

ЗАВТРАК

24.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
25	Каша овсяная Геркулес	250	8,25	11,75	34,00	275,00
1	Хлеб	50	3,71	0,44	21,98	108,63
110	Яблоко св	130	0,51	0,51	19,05	57,20
132	Молоко кипяченое	200	5,80	5,90	9,00	111,00
	<i>Итого за завтрак</i>	630	18,27	18,60	84,03	551,83
	ОБЕД					
91	Суп картофельный с бобовыми(250/25)	275	12,40	9,90	19,70	219,00
44	Макарон. изд.отварные с сыром	180	12,36	10,68	39,60	309,60
38/127	Котлета Загадка/соус красн(90/10)	100	14,03	13,03	9,00	210,88
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	55	4,08	0,48	24,17	119,48
	<i>Итого за обед</i>	810	43,57	34,19	123,37	980,96
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1440	61,84	52,79	207,4	1532,8

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Е.В. Филиппова
Л.Г. Хаймина

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.