



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

# МЕНЮ

Горячее питание

День:

Двенадцатый

23.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Молочный завтрак</b>							
48	Омлет натуральный	80	6,80	10,30	1,70	126,00	33,12
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
	Итого за прием		<b>9,97</b>	<b>10,65</b>	<b>32,98</b>	<b>265,90</b>	<b>38,60</b>
<b>Комплекс 1</b>							
11/1	Кукуруза консерв.гарнировка	10	0,50	0,02	0,80	5,50	3,29
43.128	Макароны отварные с соус/смет(150/10)	160	5,70	5,20	33,90	209,00	16,06
167	Биточки "Диетические"	80	11,12	8,32	2,48	125,92	77,26
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>20,49</b>	<b>13,89</b>	<b>68,46</b>	<b>480,32</b>	<b>102,09</b>
<b>Комплекс 2</b>							
108	Щи из св.капусты с картоф.и мясом	250/25	8,75	9,50	8,25	153,75	65,02
32	Сосиска в тесте	50/50	9,30	12,70	24,20	250,00	35,04
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>21,22</b>	<b>22,55</b>	<b>63,73</b>	<b>543,65</b>	<b>105,54</b>
<b>Комплекс 3</b>							
108	Щи из св.капусты с картоф.и мясом	250/25	8,75	9,50	8,25	153,75	65,02
11/1	Кукуруза консерв.гарнировка	10	0,50	0,02	0,80	5,50	3,29
43.128	Макароны отварные с соус/смет(150/10)	160	5,70	5,20	33,90	209,00	16,06
167	Биточки "Диетические"	80	11,12	8,32	2,48	125,92	77,26
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>29,24</b>	<b>23,39</b>	<b>76,71</b>	<b>634,07</b>	<b>167,11</b>

Руководитель структурного подразделения

Филиппова Е.В.

Бухгалтер

Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года



## МЕНЮ

Горячее питание

День: Двенадцатый  
 Возрастная группа: 7-11 лет

23.04.2024

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
11/1	Кукуруза консерв.гарнировка	10	0,50	0,02	0,80	5,50
43.128	Макароны отварные с соус/смет(150/10)	160	5,70	5,20	33,90	209,00
167	Биточки "Диетические"	90	12,51	9,36	2,79	141,66
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	56	4,16	0,49	24,61	121,66
	<b>Итого за прием</b>	<b>516</b>	<b>23,07</b>	<b>15,07</b>	<b>75,80</b>	<b>530,82</b>
<b>Обед</b>						
108	Щи из св.капусты с картофелем	200	7,00	7,60	6,60	123,00
43	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,20	33,00	209,00
167	Биточки "Диетические"	90	12,51	9,36	2,79	141,66
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	<b>Итого за прием</b>	<b>710</b>	<b>30,31</b>	<b>21,77</b>	<b>86,86</b>	<b>678,74</b>

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер Хаймина Л.Г.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День: Двенадцатый  
 Возрастная группа: 12 лет и старше  
 23.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
94	Суп молочный с макарон.изделиями	200	6,00	6,40	18,80	157,00
48	Омлет натуральный	80	6,80	10,30	1,70	126,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
	Итого за прием	550	19,50	18,71	67,07	514,08
<b>ОВЗ Обед 1-4класс 128руб.12коп</b>						
108	Щи из св.капусты с картофелем	200	7,00	7,60	6,60	123,00
43	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,20	33,00	209,00
167	Биточки "Диетические"	90	12,51	9,36	2,79	141,66
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием	710	30,41	21,87	104,06	746,74
<b>ОВЗ Обед 5-11класс 140руб.17коп.</b>						
108	Щи из св.капусты с картофелем	250	8,75	9,50	8,25	153,75
43	Макароны отварные с маслом	200	7,20	5,60	44,00	278,67
167.128	Биточки "Диетические" с соус/смет(90/10)	100	12,81	10,36	3,69	155,66
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием	820	34,26	26,17	117,61	861,16
<b>Бесплатное питание 72руб.00коп</b>						
11/1	Кукуруза консерв.гарнировка	20	1,00	0,04	1,60	11,00
43	Макароны отварные с маслом	200	7,20	5,60	44,00	278,67
167.128	Биточки "Диетические" с соус/смет(90/10)	100	12,81	10,36	3,69	155,66
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием		26,51	16,71	110,96	718,41

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер Хаймина Л.Г.