

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: Одиннадцатый

д.д. 04. 2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
29	Каша ячневая молочная	200	6,60	7,80	31,40	222,00	17,97
45	Масло сладко-сливочное несоленое	10	0,10	8,30	0,10	75,00	7,82
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
	Итого за прием		9,87	16,45	62,78	436,90	31,27
Комплекс 1							
80	Салат Степной	100	0,20	0,20	5,70	33,00	16,90
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00	48,98
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00	13,67
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00	8,73
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35	5,18
	Итого за прием		18,16	17,33	83,22	569,35	93,46
Комплекс 2							
95	Суп с крупой (пшениной)	250	3,10	2,60	16,70	104,00	31,70
80	Салат Степной	100	0,20	0,20	5,70	33,00	16,90
131	Пирожки печен с капустой и мясом	75	9,20	4,30	26,60	184,00	37,03
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00	8,73
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35	5,18
	Итого за прием		17,16	7,73	94,37	523,35	99,54
Комплекс 3							
95	Суп с крупой (пшениной)	250	3,10	2,60	16,70	104,00	31,70
80	Салат Степной	100	0,20	0,20	5,70	33,00	16,90
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00	48,98
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00	13,67
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00	8,73
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35	5,18
	Итого за прием		21,26	19,93	99,92	673,35	125,16

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

"


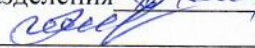
МЕНЮ

Горячее питание

День: Одиннадцатый
Возрастная группа: 7-11 лет

22.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
98	Сыр	10	2,45	2,85	0,00	35,50
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
	Сок	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	510	18,72	19,70	71,73	566,40
Обед						
95	Суп с крупой (пшенной)	200	2,48	2,08	13,36	83,20
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
	Сок	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием	730	20,98	19,19	98,28	679,28

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
Бухгалтер  Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

" " " " " "

МЕНЮ

Горячее питание

День: Одинадцатый

22.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
29	Каша ячневая молочная	200	6,60	7,80	31,40	222,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	515	19,11	18,31	84,65	587,90
ОВЗ Обед 1-4класс 128руб.12коп						
95	Суп с крупой (пшенной)	250	3,10	2,60	16,70	104,00
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
	Сок	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием	780	21,60	19,71	101,62	700,08
ОВЗ Обед 5-11класс 140руб.17коп						
80	Салат Степной	100	0,20	0,20	5,70	33,00
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием		18,16	17,33	83,22	569,35
Бесплатное питание 72руб.00коп						
80	Салат Степной	100	0,20	0,20	5,70	33,00
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
99	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	19,00	72,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием		18,16	17,33	83,22	569,35

Руководитель структурного подразделения *Хаймина Л.Г.* Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.