


СОГЛАСОВАНО
 Начальник лагеря
 Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "СОШ № 57"
 Мананков С.А.
 _____ 2024 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 4

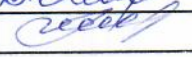
Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

20.06.2024


ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
48/11.1	Омлет натурал.с кукуруз/конс(120/30)	150	11,70	15,51	4,92	205,50
148	Кофейный напиток	200	3,80	3,30	20,70	123,00
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,20	40,00
1	Бутерброд с сыром (20/10)	30	3,94	3,03	8,79	78,95
3	Банан	130	1,95	0,65	26,78	117,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>530</i>	<i>22,69</i>	<i>22,69</i>	<i>69,39</i>	<i>564,45</i>
	ОБЕД					
66	Салат "Здоровье" из вареных овощей	70	1,33	10,01	4,06	111,30
95	Суп с крупой (пшенной)	200	2,40	2,00	13,40	82,00
16.128	Запеканка картоф.с мяс/соус/см(220/20)	240	16,79	19,34	35,42	387,04
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	<i>Итого за обед</i>	<i>770</i>	<i>25,28</i>	<i>31,98</i>	<i>110,15</i>	<i>831,69</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1300	47,97	54,67	179,54	1396,14

Руководитель структурного подразделения
 Бухгалтер


 Филиппова Е.В.

 Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

 Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

Мананков С.А.

2024 года

МЕНЮ

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57**

ДЕНЬ 4

Возраст: 12 лет и старше



ЗАВТРАК

20.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
48/11.1	Омлет натурал.с кукуруз/конс(170/30)	200	15,95	21,82	5,97	283,40
148	Кофейный напиток	200	3,80	3,30	20,70	123,00
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,20	40,00
8	Ватрушка с творогом	50	5,20	4,20	18,33	133,33
3	Банан	130	1,95	0,65	26,78	117,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>600</i>	<i>28,2</i>	<i>30,17</i>	<i>79,98</i>	<i>696,73</i>
	ОБЕД					
66	Салат "Здоровье" из вареных овощей	100	1,90	14,30	5,80	159,00
95	Суп с крупой (пшенной)	250	3,10	2,60	16,70	104,00
16	Запекан.картоф.с мяс/соус см(250/30)	280	19,30	22,70	40,90	450,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	<i>Итого за обед</i>	<i>890</i>	<i>29,06</i>	<i>40,23</i>	<i>120,67</i>	<i>964,35</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1490	57,26	70,40	200,65	1661,08

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.