



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

 Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года

### МЕНЮ

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием Столовая МБОУ СОШ № 57

**ДЕНЬ 3**

Возраст: 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

19.05.2024

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
57	Пудинг из творога	200	32,00	7,80	45,60	380,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
45	Масло сладко-сливочное несоленое	15	0,15	12,45	0,15	112,50
110	Апельсин	100	0,90	0,20	7,90	39,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>555</i>	<i>35,32</i>	<i>20,60</i>	<i>77,03</i>	<i>632,40</i>
<b>ОБЕД</b>						
59	Рассольник по-ленинград /мяс(250/25)	275	9,90	11,55	15,95	209,00
43.115	Макар.изд.отв/масл и зел.горош(150/30)	180	6,30	4,26	35,10	207,00
40	Котлета натур.рубл.из филе птицы	100	15,20	14,70	15,30	256,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,20	40,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	<i>Итого за обед</i>	<i>835</i>	<i>37,46</i>	<i>31,24</i>	<i>121,62</i>	<i>924,35</i>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1390</b>	<b>72,78</b>	<b>51,84</b>	<b>198,65</b>	<b>1556,75</b>

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

  


Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.