



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День:

Десятый

19.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Завтрак							
27	Каша пшеничная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00	23,29
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
	Итого за прием		10,57	9,65	66,08	392,90	28,77
Комплекс 1							
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00	14,85
75	Котлета Детская с соусом кр	75/10	11,03	8,88	10,73	162,20	73,59
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	14,84
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		18,00	15,13	77,11	535,10	108,76
Комплекс 2							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	37,79
51/1	Пицца	75	9,20	5,90	24,10	188,00	46,45
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,73
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		15,17	11,98	81,68	492,40	96,42
Комплекс 3							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	37,79
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00	14,85
75	Котлета Детская с соусом кр	75/10	11,03	8,88	10,73	162,20	73,59
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	14,84
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08	6,04
	Итого за прием		22,23	21,02	102,80	707,78	149,14

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День:


Десятый


Возрастная группа:

7-11 лет

19.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,18	8,79	43,45
	Итого за прием	560	17,23	15,48	68,97	505,30
Обед						
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	71	5,27	0,62	31,20	154,25
	Итого за прием	761	22,61	21,15	94,28	679,60

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.

Бухгалтер  Хаймина Л.Г.



ПОТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: Десятый
 Возрастная группа: 12 лет и старше

19.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ОВЗ Завтрак						
27	Каша пшеничная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	10	0,10	8,30	0,10	75,00
86	Сдоба обыкновенная	75	5,60	3,70	36,30	203,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
	Итого за прием	515	16,27	21,65	102,48	670,90
ОВЗ Обед 1-4класс 128руб.12коп						
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием	760	23,34	21,24	107,65	734,43
ОВЗ Обед 5-11класс 140руб17коп						
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/20)	100	12,04	10,40	12,28	189,85
15	Рис с овощами	200	4,53	7,33	34,00	252,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием		23,17	18,84	114,15	747,93
Бесплатное питание 72руб.00коп						
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/20)	100	12,04	10,40	12,28	189,85
15	Рис с овощами	200	4,53	7,33	34,00	252,00
105	Чай с сахаром	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием		23,17	18,84	114,15	747,93

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.
 Бухгалтер Хаймина Л.Г.