

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года



## МЕНЮ


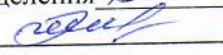
Горячее питание

День:

Девятый

18.04.2024

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Молочный завтрак</b>							
57	Пудинг из творога	80/20	12,78	3,15	18,21	149,76	48,28
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
	Итого за прием		<b>15,95</b>	<b>3,50</b>	<b>49,49</b>	<b>289,66</b>	<b>53,76</b>
<b>Комплекс 1</b>							
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00	12,51
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00	62,05
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00	11,43
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>14,57</b>	<b>32,25</b>	<b>75,68</b>	<b>655,90</b>	<b>91,47</b>
<b>Комплекс 2</b>							
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	250	5,75	6,75	13,13	136,25	34,08
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00	12,51
51	Пирожок печеный с мясом	75	9,20	5,90	24,10	188,00	43,84
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>19,42</b>	<b>22,60</b>	<b>74,71</b>	<b>581,15</b>	<b>95,91</b>
<b>Комплекс 3</b>							
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	250	5,75	6,75	13,13	136,25	34,08
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00	12,51
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	50/50	5,40	13,70	7,00	175,00	62,05
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00	11,43
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>20,32</b>	<b>39,00</b>	<b>88,81</b>	<b>792,15</b>	<b>125,55</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер  Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День:

Девятый

Возрастная группа:

7-11 лет

18.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
98	Сыр	10	2,45	2,85	0,00	35,50
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	<b>500</b>	<b>15,72</b>	<b>25,50</b>	<b>69,48</b>	<b>574,40</b>
<b>Обед</b>						
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	200	5,75	6,75	13,13	109,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	55	4,08	0,48	24,17	119,49
	Итого за прием	<b>705</b>	<b>20,13</b>	<b>29,53</b>	<b>89,20</b>	<b>680,49</b>

Руководитель структурного подразделения

Филиппова Е.В.

Бухгалтер

Хаймина Л.Г.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День: Девятый  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

*18.04.2024*

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<b>ОВЗ Завтрак</b>						
57	Пудинг из творога	100	12,78	3,15	18,21	149,76
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
2	Апельсин	100	0,90	0,20	7,90	39,00
	Итого за прием	<b>500</b>	<b>21,32</b>	<b>22,05</b>	<b>77,27</b>	<b>591,56</b>
<b>ОВЗ Обед 1-4класс 128руб.12коп.</b>						
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	200	5,75	6,75	13,13	109,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,05	0,60	29,89	147,73
	Итого за прием	<b>720</b>	<b>21,10</b>	<b>29,65</b>	<b>94,92</b>	<b>708,73</b>
<b>ОВЗ Обед 5-11класс 140руб.17коп.</b>						
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	200	6,27	11,47	41,60	298,67
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		<b>19,11</b>	<b>35,47</b>	<b>103,66</b>	<b>817,47</b>
<b>Бесплатное питание 72руб.00коп</b>						
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	200	6,27	11,47	41,60	298,67
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		<b>19,11</b>	<b>35,47</b>	<b>103,66</b>	<b>817,47</b>

Руководитель структурного подразделения *Филиппова Е.В.* Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер *Хаймина Л.Г.* Хаймина Л.Г.