

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря
Емельянова Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
С.А. Мананков
" _____ " _____ 2024 года

МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 1

Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

14.06.2024

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
27	Каша пшенная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
98	Сыр Российский	20	4,90	5,70	0,00	71,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
2/2	Мандарин	100	0,20	0,80	7,50	38,00
<i>Итого за завтрак</i>		<i>560</i>	<i>15,77</i>	<i>16,15</i>	<i>80,58</i>	<i>530,90</i>
ОБЕД						
72	Салат из св.огурцов и помидор	80	0,72	7,92	2,72	85,60
92	Суп картофел.с макарон издел(200/20)	220	2,31	1,98	16,50	94,60
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
41	Котлета рыбная любительская	100	15,20	14,70	15,30	256,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
<i>Итого за обед</i>		<i>810</i>	<i>26,89</i>	<i>29,23</i>	<i>108,49</i>	<i>807,55</i>
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1370	42,66	45,38	189,07	1338,45

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.
Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
Емельянова Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 1

Возраст: 12 лет и старше
ЗАВТРАК

12.06.2024

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
27	Каша пшенная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
98	Сыр Российский	30	7,35	8,55	0,00	106,50
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
2/2	Мандарин	100	0,20	0,80	7,50	38,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>570</i>	<i>18,22</i>	<i>19,00</i>	<i>80,58</i>	<i>566,40</i>
ОБЕД						
72	Салат из св.огурцов и помидор	100	0,90	9,90	3,40	107,00
92	Суп картофел.с макарон издел(250/25)	275	2,89	2,48	20,63	118,25
21	Картофельное пюре	180	3,84	4,80	24,12	157,20
41	Котлета рыбная любительская	100	15,20	14,70	15,30	256,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	<i>Итого за обед</i>	<i>915</i>	<i>28,29</i>	<i>32,51</i>	<i>117,32</i>	<i>878,80</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1485	46,51	51,51	197,90	1445,20

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.