

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года



МЕНЮ

Горячее питание

День:

Восьмой

17.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
29	Каша ячневая молочная	200	6,60	7,80	31,40	222,00	17,97
45	Масло сладко-сливочное несоленое	10	0,10	8,30	0,10	75,00	7,82
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		9,87	16,45	62,78	436,90	31,27
Комплекс 1							
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	80	1,04	3,84	12,00	84,80	16,99
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	73,55
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	9,10
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00	5,18
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		37,71	31,49	84,78	773,70	108,27
Комплекс 2							
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	80	1,04	3,84	12,00	84,80	16,99
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	46,48
32	Сосиска в тесте	100	9,30	12,70	24,20	250,00	35,04
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00	5,18
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		18,81	26,89	89,48	675,70	107,14
Комплекс 3							
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	46,48
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	80	1,04	3,84	12,00	84,80	16,99
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	73,55
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	9,10
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00	5,18
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		42,91	41,49	99,78	945,70	154,75

Руководитель структурного подразделения
 Бухгалтер _____

Е.В. Филиппова Филиппова Е.В.
Л.Г. Хаймина Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

Горячее питание

День:

Восьмой

Возрастная группа:

7-11 лет

17.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, д. г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
42	Куры тушеные в соусе (60/30)	90	17,28	21,15	1,89	267,30
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
105	Чай с сахаром	220	0,22	0,00	15,07	58,30
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	500	34,67	25,30	66,94	575,50
Обед						
96	Суп-харчо	200	5,20	10,00	15,00	172,00
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	50	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием	700	43,26	37,83	89,57	875,35

Руководитель структурного подразделения

Филиппова Е.В.

Бухгалтер

Хаймина Л.Г.

