



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

# МЕНЮ

Горячее питание

День:

Шестой

15.04.2024

№	Наименование блюда	Выход д. г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Молочный завтрак</b>							
23	Каша манная молочная	200	6,20	7,70	33,00	225,00	18,65
45	Масло сладко-сливочное несоленое	10	0,10	8,30	0,10	75,00	7,82
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
Итого за прием			<b>9,47</b>	<b>16,35</b>	<b>64,38</b>	<b>439,90</b>	<b>32,32</b>
<b>Комплекс 1</b>							
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50	21,97
58	Рагу из овощей	150	5,85	6,53	15,83	145,50	23,72
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00	48,98
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
Итого за прием			<b>23,97</b>	<b>23,23</b>	<b>55,11</b>	<b>524,90</b>	<b>100,52</b>
<b>Комплекс 2</b>							
102	Уха со взбитым яйцом	250/25	10,00	5,50	13,13	143,75	46,64
32	Сосиска в тесте	50/50	9,30	12,70	24,20	250,00	35,04
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
Итого за прием			<b>22,47</b>	<b>18,55</b>	<b>68,61</b>	<b>533,65</b>	<b>87,53</b>
<b>Комплекс 3</b>							
102	Уха со взбитым яйцом	250/25	10,00	5,50	13,13	143,75	46,64
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50	21,97
58	Рагу из овощей	150	5,85	6,53	15,83	145,50	23,72
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00	48,98
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35	5,18
Итого за прием			<b>35,46</b>	<b>28,91</b>	<b>77,03</b>	<b>712,10</b>	<b>148,89</b>

Руководитель структурного подразделения  
Бухгалтер

*Е.В. Филиппова*  
*Л.Г. Хаймина*

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года


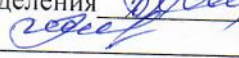
# МЕНЮ

Горячее питание

День: Шестой  
Возрастная группа: 7-11 лет

15.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
58	Рагу из овощей	150	5,85	6,53	15,83	145,50
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	41	3,04	0,36	18,02	89,07
	Итого за прием	<b>531</b>	<b>24,84</b>	<b>23,34</b>	<b>69,35</b>	<b>584,07</b>
<b>Обед</b>						
102	Уха со взбитым яйцом	225	8,00	4,40	10,50	115,00
58	Рагу из овощей	150	5,85	6,53	15,83	145,50
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	<b>765</b>	<b>28,39</b>	<b>19,53</b>	<b>96,99</b>	<b>677,30</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
Бухгалтер  Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года

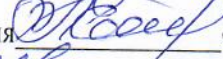
## МЕНЮ

Горячее питание

День: Шестой  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

15.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>ОВЗ Завтрак</b>						
23	Каша манная молочная	200	6,20	7,70	33,00	225,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
	Итого за прием	<b>500</b>	<b>18,96</b>	<b>34,69</b>	<b>70,98</b>	<b>669,13</b>
<b>ОВЗ Обед 1-4 класс 128руб.12коп</b>						
102	Уха со взбитым яйцом	225	8,00	4,40	10,50	115,00
58	Рагу из овощей	150	5,85	6,53	15,83	145,50
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	<b>765</b>	<b>28,39</b>	<b>19,53</b>	<b>96,99</b>	<b>677,30</b>
<b>ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб.17коп</b>						
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
58	Рагу из овощей	200	7,80	8,71	21,11	194,00
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		<b>29,69</b>	<b>25,86</b>	<b>91,77</b>	<b>717,30</b>
<b>Бесплатное питание 72руб.00коп</b>						
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
58	Рагу из овощей	200	7,80	8,71	21,11	194,00
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		<b>29,69</b>	<b>25,86</b>	<b>91,77</b>	<b>717,30</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер  Хаймина Л.Г.