

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57**

ДЕНЬ 12

Возраст: 12 лет и старше

ЗАВТРАК

14.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
28	Каша рисовая молочная	250	6,75	10,00	41,75	285,00
17	Какао с молоком	200	3,60	3,30	4,70	63,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00
	<i>Итого за завтрак</i>	565	22,66	23,81	86,00	660,90
	ОБЕД					
114	Салат из св.огурцов с яйцом(100/20)	120	2,27	11,37	2,02	120,00
91	Суп картофельный с бобовыми(250/25)	275	12,40	9,90	19,70	219,00
16.128	Запеканка картоф.с мяс/соус/см(250/30)	280	19,30	22,70	40,90	450,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
	<i>Итого за обед</i>	915	37,64	44,42	111,10	997,90
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1480	60,3	68,23	197,1	1658,8

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

(Signature)

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57**

ДЕНЬ 12

Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

14.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
28	Каша рисовая молочная	200	5,40	8,00	33,40	228,00
17	Какао с молоком	200	3,60	3,30	4,70	63,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>515</i>	<i>21,31</i>	<i>21,81</i>	<i>77,65</i>	<i>603,90</i>
ОБЕД						
114	Салат из св.огурцов с яйцом(75/20)	95	1,80	9,00	1,60	95,00
91	Суп картофельный с бобовыми(200/20)	220	9,92	7,92	15,80	175,20
16.128	Запеканка картоф.с мяс/соус/см(220/20)	240	16,79	19,34	35,42	387,04
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
	<i>Итого за обед</i>	<i>795</i>	<i>32,18</i>	<i>36,71</i>	<i>101,30</i>	<i>866,14</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1310	53,49	58,52	178,95	1470,04

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Е.В. Филиппова

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.