СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
_____Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
_____С.А. Мананков
"___"_____2024 года

МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 11

Возраст: 7-11 лет

13.06.24

ЗАВТРАК

ттк	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
27	Каша пшенная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
132	Молоко кипяченое	200	5,80	5,90	9,00	111,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
13	Груша	100	0,40	0,30	10,10	44,00
	Итого за завтрак	*540*	*16,57*	*15,85*	*71,48*	*494,90*
	ОБЕД					
75	Салат картофельный	60	0,84	8,64	3,70	96,60
97	Суп-лапша домашняя с помид/цыпл(200/20)	220	5,06	5,94	11,44	121,00
43.115	Макарон.изд.отв/масл и зел.гор(130/20)	150	5,28	3,68	30,05	177,00
100	Тефтели из говядины с рисом	110	7,60	7,80	8,00	133,00
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за обед	*800*	*23,74*	*26,59*	*101,56*	*767,95*
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	*1340*	*40,31*	*42,44*	*173,04*	*1262,85*

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
_____Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
_____ С.А. Мананков
"____" _____2024 года

Для документов

МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 11

Возраст: 12 лет и старше

13.06.2024

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
	ЗАВТРАК					
27	Каша пшенная молочная	250	9,25	11,83	43,50	316,25
132	Молоко кипяченое	200	5,80	5,90	9,00	111,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
13	Груша	100	0,40	0,30	10,10	44,00
	Итого за завтрак	*590*	*18,42*	*18,58*	*80,18*	*558,15*
	ОБЕД					
75	Салат картофельный	100	1,40	14,40	6,00	161,00
97	Суп-лапша домашн.с помид/цыпл(250/25)	275	6,33	7,43	14,30	151,25
43.115	Макарон.изд.отв/масл и зел.гор(150/30)	180	6,30	4,26	35,10	207,00
100	Тефтели из говядины с рисом	110	7,60	7,80	8,00	133,00
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за обед	*925*	*26,59*	*34,42*	*111,77*	*892,60*
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	*1515*	*45,01*	*53,00*	*191,95*	*1450,75*

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.