

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков

 _____ 2024 года



МЕНЮ


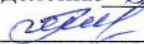
Горячее питание

День:

Девятый

13.05.24

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
57	Пудинг из творога	80/20	12,78	3,15	18,21	149,76	48,28
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
	Итого за прием		15,95	3,50	49,49	289,66	53,76
Комплекс 1							
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00	12,51
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00	62,05
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00	11,43
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		14,57	32,25	75,68	655,90	91,47
Комплекс 2							
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	250	5,75	6,75	13,13	136,25	34,08
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00	12,51
51	Пирожок печеный с мясом	75	9,20	5,90	24,10	188,00	43,84
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		19,42	22,60	74,71	581,15	95,91
Комплекс 3							
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	250	5,75	6,75	13,13	136,25	34,08
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00	12,51
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	50/50	5,40	13,70	7,00	175,00	62,05
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00	11,43
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		20,32	39,00	88,81	792,15	125,55

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
 Бухгалтер  Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

" " 2024 года



МЕНЮ

Горячее питание

День:

Девятый

Возрастная группа:

7-11 лет

13.05.24

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
98	Сыр	10	2,45	2,85	0,00	35,50
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
Итого за прием		500	15,72	25,50	69,48	574,40
Обед						
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	200	5,75	6,75	13,13	109,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	55	4,08	0,48	24,17	119,49
Итого за прием		705	20,13	29,53	89,20	680,49

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.

Бухгалтер  Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

Для документов

Горячее питание

День:


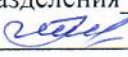
Девятый

Возрастная группа:

12 лет и старше

13.05.24

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
57	Пудинг из творога	100	12,78	3,15	18,21	149,76
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
2	Апельсин	100	0,90	0,20	7,90	39,00
	Итого за прием	500	21,32	22,05	77,27	591,56
ОВЗ Обед 1-4класс 128руб.12коп.						
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	200	5,75	6,75	13,13	109,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	150	4,70	8,60	31,20	224,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,05	0,60	29,89	147,73
	Итого за прием	720	21,10	29,65	94,92	708,73
ОВЗ Обед 5-11класс 140руб.17коп.						
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	200	6,27	11,47	41,60	298,67
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		19,11	35,47	103,66	817,47
Бесплатное питание 72руб.00коп						
9	Винегрет овощной	100	1,30	9,60	6,20	117,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
26	Каша перловая рассыпчатая	200	6,27	11,47	41,60	298,67
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		19,11	35,47	103,66	817,47

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
 Бухгалтер  Хаймина Л.Г.