

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 10

Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

11.06.2024

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
25	Каша овсяная Геркулес	200	6,60	9,40	27,20	220,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб	60	4,46	0,53	26,37	130,35
98	Сыр Российский	20	4,90	5,70	0,00	71,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>500</i>	<i>17,66</i>	<i>33,63</i>	<i>69,57</i>	<i>650,35</i>
	ОБЕД					
56	Помидор свежий	80	0,90	0,20	3,00	18,00
108	Щи из св.кап.с картоф.и мяс(200/20)	220	6,22	7,43	6,45	120,27
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
75.127	Котлета "Детская" с соус/красн(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	172,08
115	Компот из яблок	200	0,20	0,10	25,40	99,00
1	Хлеб пшеничный	55	4,08	0,48	24,17	119,49
	<i>Итого за обед</i>	<i>795</i>	<i>26,64</i>	<i>23,71</i>	<i>105,4</i>	<i>741,84</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1295	44,3	57,34	174,97	1392,19

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Е.В. Филиппова
Л.Г. Хаймина

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 10

Возраст: 12 лет и старше
ЗАВТРАК

11.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
25	Каша овсяная Геркулес	250	8,25	11,75	34,00	275,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб	60	4,46	0,53	26,37	130,35
98	Сыр Российский	20	4,90	5,70	0,00	71,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>550</i>	<i>19,31</i>	<i>35,98</i>	<i>76,37</i>	<i>705,35</i>
	ОБЕД					
56	Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,70	23,00
108	Щи из св.кап.с картоф.и мяс(250/25)	275	8,53	9,35	7,98	148,50
60	Рис припущенный	180	4,20	7,32	42,00	255,60
75.127	Котлета "Детская" с соус/кр(90/10)	100	13,17	10,45	12,69	191,84
115	Компот из яблок	200	0,20	0,10	25,40	99,00
1	Хлеб пшеничный	55	4,08	0,48	24,17	119,49
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,20	40,00
	<i>Итого за обед</i>	<i>930</i>	<i>32,58</i>	<i>28,1</i>	<i>124,14</i>	<i>877,43</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1480	51,89	64,08	200,51	1582,78

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Е.В. Филиппова
Филиппова Е.В.
Л.Г. Хаймина
Хаймина Л.Г.