

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря
Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года

МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием Столовая МБОУ СОШ № 57

Возраст: 7-11 лет

ДЕНЬ 9

ЗАВТРАК

10.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
48/11.	Омлет натурал.с кукуруз/конс(120/30)	150	11,70	15,51	4,92	205,50
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
110	Яблоко св	130	0,51	0,51	19,05	57,20
	<i>Итого за завтрак</i>	520	15,88	16,47	72,45	471,60
ОБЕД						
73	Салат из свежих помидоров	60	0,60	6,00	2,41	66,00
5	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50
149	Пюре из бобовых (горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
40.128	Котлета нат/руб.филе птиц/соус см(80/10)	90	13,68	13,23	13,82	230,40
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	<i>Итого за обед</i>	790	33,45	29,01	100,71	823,80
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1310	49,33	45,48	173,2	1295,4

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Филиппова Е.В.

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Н.Л. Емельянова
Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков
С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 9

Возраст: 12 лет и старше

ЗАВТРАК

20.06.2024

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
48/11.	Омлет натурал.с кукуруз/конс(170/30)	200	15,95	21,82	5,97	283,40
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
110	Яблоко св	130	0,51	0,51	19,05	57,20
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>580</i>	<i>20,87</i>	<i>22,87</i>	<i>77,90</i>	<i>571,23</i>
	ОБЕД					
73	Салат из свежих помидоров	100	1,00	10,00	3,80	110,00
5	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50
149	Пюре из бобовых (горох)	180	17,04	4,56	38,88	267,60
40.128	Котлета нат/руб.филе птиц/соус см(100/10)	110	15,50	15,70	16,20	270,00
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
	<i>Итого за обед</i>	<i>890</i>	<i>39,25</i>	<i>36,33</i>	<i>115,36</i>	<i>973,73</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1470	60,12	59,2	193,3	1544,96

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

Е.В. Филиппова
Л.Г. Хаймина

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.