

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

Горячее питание

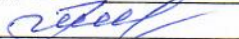
День:

Третий

10.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
25	Каша овсяная "Геркулес"	200	6,60	9,40	27,20	220,00	18,5
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00	5,96
	Итого за прием		9,87	9,75	65,48	388,90	27,91
Комплекс 1							
110	Яблоко св	100	0,40	0,40	9,60	44,00	14,85
75.127	Котлета Детская с соусом кр	75/10	11,03	8,88	10,73	162,20	73,59
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00	13,67
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		20,30	18,33	75,76	547,10	107,96
Комплекс 2							
102	Уха со взбитым яйцом	250/25	10,00	5,50	13,13	143,75	46,64
130	Пирожок печен с картоф/мяс	75	9,20	5,90	24,10	188,00	36,22
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00	17,77
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		22,47	11,85	85,71	539,65	104,08
Комплекс 3							
102	Уха со взбитым яйцом	250/25	10,00	5,50	13,13	143,75	46,64
75.127	Котлета Детская с соусом кр	75/10	11,03	8,88	10,73	162,20	73,59
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00	13,67
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80	6,90
	Итого за прием		32,87	23,78	96,87	733,75	143,20

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.

Бухгалтер  Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года



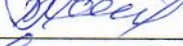
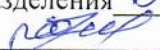
МЕНЮ

Горячее питание

День: Третий
Возрастная группа: 7-11 лет

10.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
110	Яблоко св	100	0,40	0,40	9,60	44,00
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	580	21,01	18,85	76,41	560,75
Обед						
102	Уха со взбитым яйцом	200	7,11	3,91	9,33	102,22
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	65	4,83	0,57	28,57	141,21
	Итого за прием	705	29,58	22,58	87,13	673,28

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
Бухгалтер  Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

" " "



МЕНЮ

Горячее питание

День:

Третий

Возрастная группа:

12 лет и старше

10.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
25	Каша овсянная "Геркулес"	200	6,60	9,40	27,20	220,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	175,80
98	Сыр	35	8,58	9,98	0,00	124,25
	Итого за прием	515	21,42	20,08	83,06	602,05
ОВЗ Обед 1-4 класс 128руб.12коп						
102	Уха со взбитым яйцом	225	8,00	4,40	10,50	115,00
75.127	Котлета Детская с соусом кр	90	11,74	9,40	11,38	175,85
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	65	4,83	0,57	28,57	141,21
	Итого за прием	730	30,47	23,07	88,30	686,06
ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб17коп						
110	Яблоко св	100	0,40	0,40	9,60	44,00
75.127	Котлета Детская с соусом кр(75/10)	85	11,03	8,88	10,73	162,20
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	575	20,30	18,33	75,76	547,10
Бесплатное питание 72руб.00коп						
110	Яблоко св	100	0,40	0,40	9,60	44,00
75.127	Котлета Детская с соусом кр(75/10)	85	11,03	8,88	10,73	162,20
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием		20,30	18,33	75,76	547,10

Руководитель структурного подразделения

Филиппова Е.В.

Бухгалтер

Хаймина Л.Г.