



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

## МЕНЮ

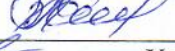
Горячее питание

День:

Второй

09.04.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Молочный завтрак</b>							
48	Омлет натуральный	80	6,80	10,30	1,70	126,00	33,12
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
Итого за прием			<b>9,97</b>	<b>10,65</b>	<b>32,98</b>	<b>265,90</b>	<b>38,97</b>
<b>Комплекс 1</b>							
80	Салат Степной	80	0,16	0,16	4,56	26,40	13,52
40	Котлета н/рубл.из филе птицы	75	11,40	11,03	11,48	192,00	73,50
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00	14,62
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
Итого за прием			<b>18,23</b>	<b>17,64</b>	<b>82,32</b>	<b>571,30</b>	<b>107,49</b>
<b>Комплекс 2</b>							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	37,79
51	Пирожки печеные с мясом	75	9,20	5,90	24,10	188,00	43,84
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00	7,42
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
Итого за прием			<b>14,87</b>	<b>11,98</b>	<b>85,08</b>	<b>504,40</b>	<b>92,50</b>
<b>Комплекс 3</b>							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	37,79
40	Котлета н/рубл.из филе птицы	75	11,40	11,03	11,48	192,00	73,50
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00	14,62
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80	6,90
Итого за прием			<b>23,04</b>	<b>23,46</b>	<b>107,84</b>	<b>739,30</b>	<b>135,21</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
Бухгалтер  Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

# МЕНЮ

Горячее питание

День:

Второй

Возрастная группа:

7-11 лет

09.04.2024

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
115	Горошек зеленый конс. гарнировка	20	0,60	0,04	1,40	8,00
40	Котлета н/рубл. из филе птицы	90	13,68	13,24	13,78	230,40
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	<b>500</b>	<b>20,95</b>	<b>19,73</b>	<b>81,46</b>	<b>591,30</b>
<b>Обед</b>						
5	Борщ с капустой, картофелем	200	1,60	4,50	10,00	86,00
40.128	Котлета н/рубл. из птиц. соус/смет(80/10)	90	11,85	12,53	12,83	213,00
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием	<b>700</b>	<b>21,61</b>	<b>23,66</b>	<b>97,90</b>	<b>695,35</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
Бухгалтер  Хаймина Л.Г.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День:

Второй

09.04.2024

Возрастная группа:

12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<b>ОВЗ Завтрак</b>						
48	Омлет натуральный	150	12,75	19,31	3,19	236,25
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	<b>505</b>	<b>28,23</b>	<b>30,17</b>	<b>74,02</b>	<b>689,05</b>
<b>ОВЗ обед 1-4 класс 128руб.12коп</b>						
5	Борщ с капустой,картофелем	200	1,60	4,50	10,00	86,00
40.128	Котлета н/рубл.из птиц.соус/смет(80/10)	90	11,85	12,53	12,83	213,00
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием	<b>700</b>	<b>21,61</b>	<b>23,66</b>	<b>97,90</b>	<b>695,35</b>
<b>ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб.17коп</b>						
80	Салат Степной	80	0,16	0,16	4,56	26,40
40.128	Котлета н/рубл.из птиц.соус/смет(80/20)	100	13,17	13,92	14,26	236,67
60	Рис припущенный	200	4,67	8,13	46,67	284,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		<b>24,14</b>	<b>22,91</b>	<b>114,35</b>	<b>773,87</b>
<b>Бесплатное питание 72руб.00коп</b>						
80	Салат Степной	80	0,16	0,16	4,56	26,40
40.128	Котлета н/рубл.из птиц.соус/смет(80/20)	100	13,17	13,92	14,26	236,67
60	Рис припущенный	200	4,67	8,13	46,67	284,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		<b>24,14</b>	<b>22,91</b>	<b>114,35</b>	<b>773,87</b>

Руководитель структурного подразделения  
Бухгалтер

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.