

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года



МЕНЮ

Горячее питание

День:

Восьмой

08.05.2024

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
29	Каша ячневая молочная	200	6,60	7,80	31,40	222,00	17,97
45	Масло сладко-сливочное несоленое	10	0,10	8,30	0,10	75,00	7,82
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		9,87	16,45	62,78	436,90	31,27
Комплекс 1							
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	80	1,04	3,84	12,00	84,80	16,99
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	73,55
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	9,10
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00	5,18
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		37,71	31,49	84,78	773,70	108,27
Комплекс 2							
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	80	1,04	3,84	12,00	84,80	16,99
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	46,48
32	Сосиска в тесте	100	9,30	12,70	24,20	250,00	35,04
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00	5,18
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		18,81	26,89	89,48	675,70	107,14
Комплекс 3							
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	46,48
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	80	1,04	3,84	12,00	84,80	16,99
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	73,55
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	9,10
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00	5,18
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		42,91	41,49	99,78	945,70	154,75

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.
 Бухгалтер Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День:

Восьмой

Возрастная группа:

7-11 лет

08.05.24

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
42	Куры тушеные в соусе (60/30)	90	17,28	21,15	1,89	267,30
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
105	Чай с сахаром	220	0,22	0,00	15,07	58,30
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	500	34,67	25,30	66,94	575,50
Обед						
96	Суп-харчо	200	5,20	10,00	15,00	172,00
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	50	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием	700	43,26	37,83	89,57	875,35

Руководитель структурного подразделения
 Бухгалтер

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.

Филиппова Е.В.
 Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: Восьмой
 Возрастная группа: 12 лет и старше

08.05.24

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
29	Каша ячневая молочная	200	6,60	7,80	31,40	222,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
	Итого за прием	510	20,09	17,05	80,26	555,30
ОВЗ Обед 1-4 класс 128руб.12коп						
96	Суп-харчо	200	5,20	10,00	15,00	172,00
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,05	0,60	29,89	147,73
	Итого за прием	720	43,85	37,90	93,09	892,73
ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб.17коп						
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	80	1,04	3,84	12,00	84,80
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием		37,71	31,49	84,78	773,70
Бесплатное питание 72руб.00коп						
138	Свекла с сыром и маслом подсолн	80	1,04	3,84	12,00	84,80
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием		37,71	31,49	84,78	773,70

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.
 Бухгалтер Хаймина Л.Г.