СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
_____Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
_____ С.А. Мананков
"____"_____2024 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 8

Возраст: 7-11 лет

07.06.24

ЗАВТРАК

ттк	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
28	Каша рисовая молочная	200	5,40	8,00	33,40	228,00
148	Кофейный напиток	200	3,80	3,30	20,70	123,00
1	Хлеб пшеничный	25	1,86	0,22	10,99	54,31
8	Ватрушка с творогом	75	7,80	6,30	27,50	200,00
	Итого за завтрак	*500*	*18,86*	*17,82*	*92,59*	*605,31*
	ОБЕД					
72	Салат из св.огурцов и помидор	60	0,54	5,94	2,04	64,20
59	Рассольник по-ленинград /мяс(200/20)	220	7,92	9,29	12,61	167,20
19	Картофель в молоке	150	3,90	6,75	21,45	163,50
41	Котлеты рыбные любительские	100	15,20	14,70	15,30	256,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за завтрак	*790*	*33,02*	*37,31*	*105,27*	*891,25*
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	*1290*	*51,88*	*55,13*	*197,9*	*1496,56*

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
_____Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
_____ С.А. Мананков
"_____"_____2024 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 8

Возраст: 12 лет и старше

ЗАВТРАК

07.06.24

ттк	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
28	Каша рисовая молочная	250	6,75	10,00	41,75	285,00
148	Кофейный напиток	200	3,80	3,30	20,70	123,00
1	Хлеб пшеничный	25	1,86	0,22	10,99	54,31
8	Ватрушка с творогом	75	7,80	6,30	27,50	200,00
	Итого за завтрак	*550*	*20,21*	*19,82*	*100,94*	*662,31*
	ОБЕД					
72	Салат из св.огурцов и помидор	100	0,90	9,90	3,40	107,00
59	Рассольник по-ленинград /мяс(250/25)	275	9,90	11,55	15,95	209,00
19	Картофель в молоке	180	4,68	8,10	25,74	196,20
41	Котлеты рыбные любительские	100	15,20	14,70	15,30	256,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за завтрак	*915*	*36,14*	*44,88*	*114,26*	*1008,55*
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	*1465*	*56,35*	*64,7*	*215,2*	*1670,86*

Руководитель структурного подразделения _____ Филиппова Е.В.
Бухгалтер _____ Хаймина Л.Г.