



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День:

Седьмой

07.05.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
28	Каша рисовая молочная	200	5,40	8,00	33,40	228,00	22,78
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		9,87	9,75	66,78	393,90	28,63
Комплекс 1							
115	Горошек зеленый конс.гарнировка	10	0,30	0,02	0,70	4,00	2,19
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10	76,03
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00	12,57
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		21,17	19,47	67,68	529,00	96,64
Комплекс 2							
91	Суп картофел с бобовыми(горох)	250/25	12,40	9,90	19,70	219,00	51,19
130	Пирожки с картоф.и мясом	75	4,50	3,20	21,00	126,00	36,22
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00	17,77
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		20,17	13,55	89,18	552,90	108,63
Комплекс 3							
91	Суп картофел с бобовыми(горох)	250/25	12,40	9,90	19,70	219,00	51,19
115	Горошек зеленый конс.гарнировка	10	0,30	0,02	0,70	4,00	2,19
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10	76,03
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00	12,57
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		33,57	29,37	87,38	748,00	147,83

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.
 Бухгалтер Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

Горячее питание

День:

Седьмой

07.05.2024

Возрастная группа:

7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
115	Горошек зеленый конс. гарнировка	10	0,30	0,02	0,70	4,00
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	46	3,42	0,40	20,22	99,94
	Итого за прием	511	21,62	19,52	70,32	542,04
Обед						
91	Суп картофельный с бобовыми	200	9,00	7,20	14,40	160,00
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	45	3,34	0,39	19,78	97,76
	Итого за прием	700	30,24	26,69	83,58	695,86

Руководитель структурного подразделения

Филиппова Е.В.

Бухгалтер

Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года



МЕНЮ

Горячее питание

День:

Возрастная группа:

Седьмой

12 лет и старше

07.05.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
28	Каша рисовая молочная	200	5,40	8,00	33,40	228,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
	Итого за прием	500	18,16	34,99	71,38	672,13
ОВЗ Обед 1-4 класс 128руб.12коп						
91	Суп картофельный с бобовыми	200	9,00	7,20	14,40	160,00
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	65	4,83	0,57	28,57	141,21
	Итого за прием	720	31,73	26,87	92,37	739,31
ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб.17коп						
115	Горошек зеленый конс.гарнировка	10	0,30	0,02	0,70	4,00
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10
21	Картофельное пюре	200	4,27	5,33	26,80	174,67
105	Чай с сахаром	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	65	4,83	0,57	28,57	141,21
	Итого за прием		24,20	21,12	102,57	694,98
Бесплатное питание 72руб60коп						
115	Горошек зеленый конс.гарнировка	10	0,30	0,02	0,70	4,00
187	Суфле "Золотая рыбка"	105	14,50	15,10	15,60	254,10
21	Картофельное пюре	200	4,27	5,33	26,80	174,67
105	Чай с сахаром	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	65	4,83	0,57	28,57	141,21
	Итого за прием		24,20	21,12	102,57	694,98

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.