



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

*Н.Л. Емельянова* Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года

**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием  
Столовая МБОУ СОШ № 57**

**ДЕНЬ 7**

Возраст: 12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

*06.06.24*

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
23	Каша манная молочная	200	6,20	7,70	33,00	225,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
98	Сыр Российский	30	7,36	8,56	0,00	106,50
3	Банан	140	2,10	0,70	28,84	126,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>610</i>	<i>20,13</i>	<i>18,71</i>	<i>95,22</i>	<i>623,40</i>
	<b>ОБЕД</b>					
97	Суп-лапша домашн.с помид/цыпл(250/25)	275	6,33	7,43	14,30	151,25
18	Капуста тушеная	180	4,50	3,84	15,30	113,40
100	Тефтели из говядины с рисом	110	7,60	7,91	8,00	133,00
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб	60	4,46	0,53	26,37	130,35
186	Сдоба с повидлом	100	7,50	7,90	48,30	270,00
	<i>Итого за обед</i>	<i>925</i>	<i>30,39</i>	<i>27,61</i>	<i>134,27</i>	<i>908,00</i>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1535</b>	<b>50,52</b>	<b>46,32</b>	<b>229,49</b>	<b>1531,4</b>

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

*Е.В. Филиппова*  
*Л.Г. Хаймина*

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.