



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

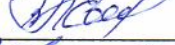
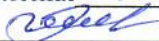
Горячее питание

День:

Шестой

06.00.2024

№	Наименование блюда	Выхо д. г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
23	Каша манная молочная	200	6,20	7,70	33,00	225,00	18,65
45	Масло сладко-сливочное несоленое	10	0,10	8,30	0,10	75,00	7,82
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		9,47	16,35	64,38	439,90	32,32
Комплекс 1							
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50	21,97
58	Рагу из овощей	150	5,85	6,53	15,83	145,50	23,72
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00	48,98
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		23,97	23,23	55,11	524,90	100,52
Комплекс 2							
102	Уха со взбитым яйцом	250/25	10,00	5,50	13,13	143,75	46,64
32	Сосиска в тесте	50/50	9,30	12,70	24,20	250,00	35,04
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		22,47	18,55	68,61	533,65	87,53
Комплекс 3							
102	Уха со взбитым яйцом	250/25	10,00	5,50	13,13	143,75	46,64
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50	21,97
58	Рагу из овощей	150	5,85	6,53	15,83	145,50	23,72
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00	48,98
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35	5,18
	Итого за прием		35,46	28,91	77,03	712,10	148,89

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
Бухгалтер  Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
"Для" _____
документов _____
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День:

Шестой

Возрастная группа:

7-11 лет

06.05.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
58	Рагу из овощей	150	5,85	6,53	15,83	145,50
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	41	3,04	0,36	18,02	89,07
	Итого за прием	531	24,84	23,34	69,35	584,07
	Обед					
102	Уха со взбитым яйцом	225	8,00	4,40	10,50	115,00
58	Рагу из овощей	150	5,85	6,53	15,83	145,50
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	765	28,39	19,53	96,99	677,30

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер _____

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 57
 С.А. Мананков
 2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: Шестой
 Возрастная группа: 12 лет и старше

06.05.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
23	Каша манная молочная	200	6,20	7,70	33,00	225,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,20	16,60	0,20	150,00
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
	Итого за прием	500	18,96	34,69	70,98	669,13
ОВЗ Обед 1-4 класс 128руб.12коп						
102	Уха со взбитым яйцом	225	8,00	4,40	10,50	115,00
58	Рагу из овощей	150	5,85	6,53	15,83	145,50
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	765	28,39	19,53	96,99	677,30
ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб.17коп						
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
58	Рагу из овощей	200	7,80	8,71	21,11	194,00
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		29,69	25,86	91,77	717,30
Бесплатное питание 72руб.00коп						
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
58	Рагу из овощей	200	7,80	8,71	21,11	194,00
100	Тефтели из говядины в соусе(60/50)	110	7,60	7,80	8,00	133,00
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием		29,69	25,86	91,77	717,30

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.
 Бухгалтер Хаймина Л.Г.