

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года

МЕНЮ

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57**

ДЕНЬ 6

Возраст: 12 лет и старше

ЗАВТРАК

05.06.24

| ТТК | наименование блюда | выход | белки | жиры | углев | ЭЦ, ккал |
|--------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 25 | Каша овсяная Геркулес | 250 | 8,25 | 11,75 | 34,00 | 275,00 |
| 1 | Хлеб | 50 | 3,71 | 0,44 | 21,98 | 108,63 |
| 110 | Яблоко св | 130 | 0,51 | 0,51 | 19,05 | 57,20 |
| 132 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,90 | 9,00 | 111,00 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | <i>630</i> | <i>18,27</i> | <i>18,60</i> | <i>84,03</i> | <i>551,83</i> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 91 | Суп картофельный с бобовыми(250/25) | 275 | 12,40 | 9,90 | 19,70 | 219,00 |
| 44 | Макарон. изд.отварные с сыром | 180 | 12,36 | 10,68 | 39,60 | 309,60 |
| 38/127 | Котлета Загадка/соус красн(90/10) | 100 | 14,03 | 13,03 | 9,00 | 210,88 |
| 36/1 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,70 | 0,10 | 30,90 | 122,00 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 55 | 4,08 | 0,48 | 24,17 | 119,48 |
| | <i>Итого за обед</i> | <i>810</i> | <i>43,57</i> | <i>34,19</i> | <i>123,37</i> | <i>980,96</i> |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1440 | 61,84 | 52,79 | 207,4 | 1532,8 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Е.В. Филиппова
Л.Г. Хаймина

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.