

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
С.А. Мананков
2024 года



МЕНЮ
Для документов
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 5

Возраст: 7-11 лет


04.06.2024

ЗАВТРАК

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
27	Каша пшенная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00
2.2.	Мандарин	100	0,20	0,80	7,50	38,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>575</i>	<i>17,14</i>	<i>20,26</i>	<i>77,97</i>	<i>570,00</i>
	ОБЕД					
10	Винегрет овощной с кукурузой	100	1,50	9,70	6,20	119,00
108	Щи из св.кап.с картоф.и мяс(200/20)	220	6,22	7,43	6,45	120,27
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
201/12	Котлеты по-хлыновски/соус см.(75/20)	95	13,20	12,40	7,90	197,00
115	Компот из яблок	200	0,20	0,10	25,40	99,00
1	Хлеб	50	3,71	0,44	21,98	108,63
	<i>Итого за обед</i>	<i>815</i>	<i>28,33</i>	<i>36,17</i>	<i>102,93</i>	<i>856,9</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1390	45,47	56,43	180,9	1426,9

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Е.В. Филиппова
Л.Г. Хаймина
Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО
 Начальник лагеря
 Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "СОШ № 57"
 С.А. Мананков
 2024 года

МЕНЮ

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
 Столовая МБОУ СОШ № 57**


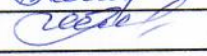
ДЕНЬ 5

**Возраст: 12 лет и старше
 ЗАВТРАК**

04.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
27	Каша пшенная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,20	40,00
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00
2.2.	Мандарин	100	0,20	0,80	7,50	38,00
	<i>Итого за завтрак</i>	595	18,44	20,46	86,17	610,00
ОБЕД						
10	Винегрет овощной с кукурузой	100	1,50	9,70	6,20	119,00
108	Щи из св.кап.с картоф.и мяс(250/25)	275	8,53	9,35	7,98	148,50
60	Рис припущенный	180	4,20	7,32	42,90	255,60
201/12	Котлеты по-хлыновски/соус см.(75/25)	100	13,50	13,40	9,10	211,00
115		200	0,20	0,10	25,40	99,00
1	Хлеб	55	4,08	0,48	24,17	119,48
	<i>Итого за обед</i>	910	32,01	40,35	115,75	952,58
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1505	50,45	60,81	201,92	1562,58

Руководитель структурного подразделения
 Бухгалтер

 Филиппова Е.В.
 Хаймина Л.Г.