



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День:

Пятый

04.05.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Молочный завтрак</b>							
260	Каша Дружба молочная	200	11,33	3,43	11,68	122,01	24,72
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
	Итого за прием		<b>14,50</b>	<b>3,78</b>	<b>42,96</b>	<b>261,91</b>	<b>30,57</b>
<b>Комплекс 1</b>							
67	Салат из квашеной капусты	80	1,30	4,00	6,50	68,00	13,52
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	14,84
38	Котлета Загадка	75	11,44	10,03	6,75	164,06	72,54
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>19,31</b>	<b>19,88</b>	<b>70,03</b>	<b>560,96</b>	<b>106,75</b>
<b>Комплекс 2</b>							
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	250	5,75	6,75	13,13	136,25	34,08
51	Пирожки печеные с мясом	75	9,20	5,90	24,10	188,00	43,84
148	Кофейный напиток	200	3,80	3,30	20,70	123,00	20,65
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>21,72</b>	<b>16,30</b>	<b>75,51</b>	<b>534,15</b>	<b>102,02</b>
<b>Комплекс 3</b>							
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	250	5,75	6,75	13,13	136,25	34,08
67	Салат из квашеной капусты	80	1,30	4,00	6,50	68,00	13,52
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	14,84
38	Котлета Загадка	75	11,44	10,03	6,75	164,06	72,54
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>25,06</b>	<b>26,63</b>	<b>83,16</b>	<b>697,21</b>	<b>140,83</b>

Руководитель структурного подразделения  
Бухгалтер \_\_\_\_\_

Филиппова Е.В.  
Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года

# МЕНЮ

Горячее питание

День: Пятый  
 Возрастная группа: 7-11 лет

04.05.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
115	Горошек зеленый конс.гарнировка	20	0,60	0,04	1,40	8,00
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
38.127	Котлета "Загадка" с соусом крас(80/10)	90	12,50	11,69	8,10	189,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	<b>500</b>	<b>20,97</b>	<b>18,98</b>	<b>68,38</b>	<b>551,90</b>
<b>Обед</b>						
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	200	4,60	5,40	10,50	109,00
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
38.127	Котлета "Загадка" с соусом крас(80/10)	90	12,50	11,69	8,10	189,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием	<b>700</b>	<b>25,16</b>	<b>23,12</b>	<b>84,17</b>	<b>670,35</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер  Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года



# МЕНЮ

Горячее питание

День: Пятый  
Возрастная группа: 12 лет и старше

04.05.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>ОВЗ Завтрак</b>						
260	Каша Дружба молочная	200	11,33	3,43	11,68	122,01
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
45	Масло сладко-сливочное несоленое	25	0,25	20,75	0,25	187,50
	Итого за прием	<b>505</b>	<b>17,52</b>	<b>24,88</b>	<b>69,09</b>	<b>593,31</b>
<b>ОВЗ Обед 1-4 класс 128руб.12коп</b>						
97	Суп-лапша домаш.с помид,цыплятами	200	4,60	5,40	10,50	109,00
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
38.127	Котлета "Загадка" с соусом крас(80/10)	90	12,50	11,69	8,10	189,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	<b>720</b>	<b>26,64</b>	<b>23,29</b>	<b>92,96</b>	<b>713,80</b>
<b>ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб17коп</b>						
67	Салат из квашеной капусты	80	1,30	4,00	6,50	68,00
15	Рис с овощами	200	4,53	7,33	34,00	252,00
38.127	Котлета "Загадка" с соусом крас(80/20)	100	12,80	12,69	9,00	203,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
	Итого за прием	<b>630</b>	<b>22,54</b>	<b>24,46</b>	<b>85,18</b>	<b>684,63</b>
<b>Бесплатное питание 72руб00коп</b>						
67	Салат из квашеной капусты	80	1,30	4,00	6,50	68,00
15	Рис с овощами	200	4,53	7,33	34,00	252,00
38.127	Котлета "Загадка" с соусом крас(80/20)	100	12,80	12,69	9,00	203,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
	Итого за прием	<b>630</b>	<b>22,54</b>	<b>24,46</b>	<b>85,18</b>	<b>684,63</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер  Хаймина Л.Г.