

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря
Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

Мананков С.А.

2024 года

МЕНЮ

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57**

ДЕНЬ 4

Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

03.06.2024

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
48/11.1	Омлет натурал.с кукуруз/конс(120/30)	150	11,70	15,51	4,92	205,50
148	Кофейный напиток	200	3,80	3,30	20,70	123,00
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,20	40,00
1	Бутерброд с сыром (20/10)	30	3,94	3,03	8,79	78,95
3	Банан	130	1,95	0,65	26,78	117,00
	Итого за завтрак	530	22,69	22,69	69,39	564,45
ОБЕД						
66	Салат "Здоровье" из вареных овощей	70	1,33	10,01	4,06	111,30
95	Суп с крупой (пшенной)	200	2,40	2,00	13,40	82,00
16.128	Запеканка картоф.с мяс/соус/см(220/20)	240	16,79	19,34	35,42	387,04
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	Итого за обед	770	25,28	31,98	110,15	831,69
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1300	47,97	54,67	179,54	1396,14

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер


Е.В. Филиппова

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

 Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

Мананков С.А.

2024 года

МЕНЮ

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57**

ДЕНЬ 4

Возраст: 12 лет и старше


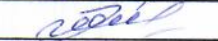
ЗАВТРАК

03.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
48/11.1	Омлет натурал.с кукуруз/конс(170/30)	200	15,95	21,82	5,97	283,40
148	Кофейный напиток	200	3,80	3,30	20,70	123,00
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,20	40,00
8	Ватрушка с творогом	50	5,20	4,20	18,33	133,33
3	Банан	130	1,95	0,65	26,78	117,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>600</i>	<i>28,2</i>	<i>30,17</i>	<i>79,98</i>	<i>696,73</i>
	ОБЕД					
66	Салат "Здоровье" из вареных овоще	100	1,90	14,30	5,80	159,00
95	Суп с крупой (пшенной)	250	3,10	2,60	16,70	104,00
16	Запекан.картоф.с мяс/соус см(250/30)	280	19,30	22,70	40,90	450,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	<i>Итого за обед</i>	<i>890</i>	<i>29,06</i>	<i>40,23</i>	<i>120,67</i>	<i>964,35</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1490	57,26	70,40	200,65	1661,08

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

Филиппова Е.В.

Хаймина Л.Г.