



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День:

Четвертый

03.05.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
57	Пудинг из творога 80/20	100	12,78	3,15	18,21	149,76	48,28
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
	Итого за прием		15,95	3,50	49,49	289,66	54,13
Комплекс 1							
85	Салат "Яичный"	80	5,28	12,40	1,36	138,40	27,23
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00	62,05
43	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,20	33,00	195,00	8,72
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		19,25	30,65	72,64	648,30	103,85
Комплекс 2							
85	Салат "Яичный"	80	5,28	12,40	1,36	138,40	27,23
95	Суп с крупой (пшениной)	250	3,10	2,60	16,70	104,00	31,70
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00	28,18
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00	7,42
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		21,39	25,61	88,51	677,30	97,98
Комплекс 3							
95	Суп с крупой (пшениной)	250	3,10	2,60	16,70	104,00	31,70
85	Салат "Яичный"	80	5,28	12,40	1,36	138,40	27,23
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00	62,05
43	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,20	33,00	195,00	8,72
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80	6,90
	Итого за прием		25,32	33,60	106,92	839,20	139,00

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года



МЕНЮ

Горячее питание

День:


Четвертый

Возрастная группа:

7-11 лет

03.05.2024

№	Наименование блюда	Выход . г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
2	Апельсин	100	0,90	0,20	7,90	39,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
43	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,20	33,00	195,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
Итого за прием		590	14,87	18,45	79,18	548,90
Обед						
95	Суп с крупой (пшенной)	200	3,10	2,60	16,70	104,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
43	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,20	33,00	195,00
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
Итого за прием		710	19,06	21,13	113,97	726,35

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.

Бухгалтер  Хаймина Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года


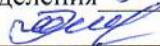
МЕНЮ

Горячее питание

День: Четвертый
Возрастная группа: 12 лет и старше

03.05.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
57	Пудинг из творога	100	12,78	3,15	18,21	149,76
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	75	5,57	0,66	32,96	162,94
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	25	0,25	20,75	0,25	187,50
	Итого за прием	500	19,20	24,96	74,72	597,20
ОВЗ Обед 1-4 класс 128руб12коп						
95	Суп с крупой (пшенной)	200	3,10	2,60	16,70	104,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
43	Макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,20	33,00	195,00
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием	710	19,06	21,13	113,97	726,35
ОВЗ Обед 5-11 класс 140руб17коп						
85	Салат "Яичный"	80	5,28	12,40	1,36	138,40
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
43	Макаронны отварные с маслом	200	7,20	5,60	44,00	260,00
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием		23,04	32,33	109,63	825,75
Бесплатное питание 72руб00коп						
85	Салат "Яичный"	80	5,28	12,40	1,36	138,40
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
43	Макаронны отварные с маслом	200	7,20	5,60	44,00	260,00
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием		23,04	32,33	109,63	825,75

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
Бухгалтер  Хаймина Л.Г.