


СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
 Н.Л. Емельянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"
С.А. Мананков
2024 года



МЕНЮ
Для документов
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 5


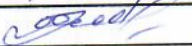
Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

21.06.2024

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
27	Каша пшенная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00
2.2.	Мандарин	100	0,20	0,80	7,50	38,00
	Итого за завтрак	575	17,14	20,26	77,97	570,00
	ОБЕД					
10	Винегрет овощной с кукурузой	100	1,50	9,70	6,20	119,00
108	Щи из св.кап.с картоф.и мяс(200/20)	220	6,22	7,43	6,45	120,27
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
201/12	Котлеты по-хлыновски/соус см.(75/20)	95	13,20	12,40	7,90	197,00
115	Компот из яблок	200	0,20	0,10	25,40	99,00
1	Хлеб	50	3,71	0,44	21,98	108,63
	Итого за обед	815	28,33	36,17	102,93	856,9
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1390	45,47	56,43	180,9	1426,9

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

 Филиппова Е.В.
 Хаймина Л.Г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Ушаф Н.Л. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 57"

С.А. Мананков

2024 года

МЕНЮ

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57**

ДЕНЬ 5

**Возраст: 12 лет и старше
ЗАВТРАК**

21.06.24

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал
27	Каша пшенная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,20	40,00
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00
2.2.	Мандарин	100	0,20	0,80	7,50	38,00
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>595</i>	<i>18,44</i>	<i>20,46</i>	<i>86,17</i>	<i>610,00</i>
ОБЕД						
10	Винегрет овощной с кукурузой	100	1,50	9,70	6,20	119,00
108	Щи из св.кап.с картоф.и мяс(250/25)	275	8,53	9,35	7,98	148,50
60	Рис припущенный	180	4,20	7,32	42,90	255,60
201/12	Котлеты по-хлыновски/соус см.(75/25)	100	13,50	13,40	9,10	211,00
115		200	0,20	0,10	25,40	99,00
1	Хлеб	55	4,08	0,48	24,17	119,48
	<i>Итого за обед</i>	<i>910</i>	<i>32,01</i>	<i>40,35</i>	<i>115,75</i>	<i>952,58</i>
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1505	50,45	60,81	201,92	1562,58

Руководитель структурного подразделения
Бухгалтер

Ушаф

Филиппова Е.В.
Хаймина Л.Г.