

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С. А. Мананков

2024 года



# МЕНЮ

Горячее питание

День:

Десятый

14.05.24

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	цена
			всего	всего	ды, г		
<b>Завтрак</b>							
27	Каша пшеничная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00	23,29
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
	Итого за прием		<b>10,57</b>	<b>9,65</b>	<b>66,08</b>	<b>392,90</b>	<b>28,77</b>
<b>Комплекс 1</b>							
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00	14,85
75	Котлета Детская с соусом кр	75/10	11,03	8,88	10,73	162,20	73,59
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	14,84
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>18,00</b>	<b>15,13</b>	<b>77,11</b>	<b>535,10</b>	<b>108,76</b>
<b>Комплекс 2</b>							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	37,79
51/1	Пицца	75	9,20	5,90	24,10	188,00	46,45
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,73
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
	Итого за прием		<b>15,17</b>	<b>11,98</b>	<b>81,68</b>	<b>492,40</b>	<b>96,42</b>
<b>Комплекс 3</b>							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	37,79
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00	14,85
75	Котлета Детская с соусом кр	75/10	11,03	8,88	10,73	162,20	73,59
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	14,84
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,03
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08	6,04
	Итого за прием		<b>22,23</b>	<b>21,02</b>	<b>102,80</b>	<b>707,78</b>	<b>149,14</b>

Руководитель структурного подразделения

Филиппова Е.В.

Бухгалтер

Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

" " "

## МЕНЮ

Горячее питание

День: Десятый  
Возрастная группа: 7-11 лет



14.05.24

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>Завтрак</b>						
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,18	8,79	43,45
	Итого за прием	560	17,23	15,48	68,97	505,30
<b>Обед</b>						
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	71	5,27	0,62	31,20	154,25
	Итого за прием	761	22,61	21,15	94,28	679,60

Руководитель структурного подразделения  
Бухгалтер \_\_\_\_\_

Филиппова Е.В.  
Хаймина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года



" "

## МЕНЮ

Горячее питание

День: Десятый  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

14.05.24

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>ОВЗ Завтрак</b>						
27	Каша пшеничная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	10	0,10	8,30	0,10	75,00
86	Сдоба обыкновенная	75	5,60	3,70	36,30	203,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
	Итого за прием	<b>515</b>	<b>16,27</b>	<b>21,65</b>	<b>102,48</b>	<b>670,90</b>
<b>ОВЗ Обед 1-4класс 128руб.12коп</b>						
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/10)	90	11,74	9,40	11,38	175,85
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием	<b>760</b>	<b>23,34</b>	<b>21,24</b>	<b>107,65</b>	<b>734,43</b>
<b>ОВЗ Обед 5-11класс 140руб17коп</b>						
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/20)	100	12,04	10,40	12,28	189,85
15	Рис с овощами	200	4,53	7,33	34,00	252,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием		<b>23,17</b>	<b>18,84</b>	<b>114,15</b>	<b>747,93</b>
<b>Бесплатное питание 72руб.00коп</b>						
110	Яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,00
75.127	Котлета Детская с соус/кр(80/20)	100	12,04	10,40	12,28	189,85
15	Рис с овощами	200	4,53	7,33	34,00	252,00
105	Чай с сахаром	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,61	30,77	152,08
	Итого за прием		<b>23,17</b>	<b>18,84</b>	<b>114,15</b>	<b>747,93</b>

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер Хаймина Л.Г.