

Служба «Телефон доверия» – одна из форм экстренной консультативно-психологической помощи людям, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях. Анонимность, бесплатность, возможность обратиться в любой момент по телефону и получить квалифицированную консультацию делает эту службу эффективным видом помощи, прежде всего в кризисных ситуациях.

В настоящее время на территории Удмуртской Республики выявлена проблема недостаточной информированности населения о возможности получения квалифицированной психологической помощи по Телефону доверия.

Рекомендуем социальным службам, организациям и учреждениям образования и здравоохранения, правоохранительных органов, а также общественных и коммерческих структур провести информационную работу по популяризации служб Детского и Молодежного телефона доверия, разместить на информационных стендах и на официальных сайтах учреждения информацию о данных службах.

Рекламно-информационные материалы о Едином общероссийском телефоне доверия для детей, подростков и их родителей, а также о Молодежном телефоне доверия можно найти по ссылкам:

- <https://www.fond-detyam.ru/detskiy-telefon-doveriya/reklamno-informatsionnye-materialy/>
- <https://vk.com/psychologplus18>
- <https://telefon-doveria.ru/>
- <https://vk.com/mtd18>
- <https://mtd-help.ru/>

Информация о действующих на территории Удмуртской Республики службах телефонной психологической помощи

№ п/п	Номер телефона	Наименование телефона доверия	Форма оказания услуг (анонимно/не анонимно)	Вопросы, по которым может быть оказана помощь	Ссылки на интернет-порталы
1.	8 800 2000 122	Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей	Анонимно	Экстренная психологическая помощь детям, родителям. Взаимоотношения детей и родителей, отношения детей со сверстниками, конфликтные ситуации	«Телефон доверия для детей подростков и их родителей 88002000122» (https://telefon-doveria.ru/), «Я – родитель» (https://www.ya-roditel.ru/)
2.	8 800 100 80 72	Молодежный телефон доверия	Анонимно	Вопросы отношений с противоположным полом, вопросы сексуального характера, самоопределения и т.д. Психологическая работа по вопросам улучшения взаимодействия родителей и детей	https://vk.com/mtd18 Inst: @mtd_18