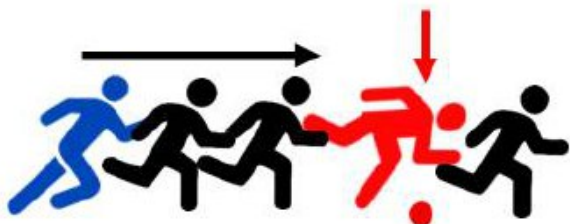


# Правила безопасного поведения в общественных местах

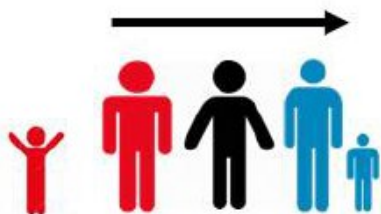
**Паника** (безотчетный страх) – психологическое состояние, вызванное угрожающим жизни воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, которые неудержимо и неконтролируемо стремятся избежать опасной ситуации. Паника при пожаре страшна тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, скапливаются в проходах, мешая выходу.



Идите вместе с толпой (не идите против движения), стараясь избегать ее центра и краев. Поднимайте ноги выше, опираясь на полную стопу



Не поднимайте с земли упавшую вещь. Главное в толпе не упасть



Дети должны идти впереди взрослых. Заслоняйте детей спиной или посадите на плечи



Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, скиньте туфли на высоком каблуке



Сохраняйте самообладание, не отвечайте на толчки

**ПОМНИТЕ!**  
Опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые вещества



Руки сцепите в замок, сложите их на груди, защищая диафрагму, или согните в локтях и прижмите к корпусу



Держитесь на расстоянии от неподвижных предметов, любых стен, выступов, решеток, деревьев, машин, углов зданий и т.д.

Соблюдайте правила безопасного поведения, помните – любое промедление или неправильные действия в толпе это ваша жизнь.



<https://www.instagram.com/mchs51/>



<https://www.facebook.com/mchs51/>



<https://vk.com/mchs51>

При полном или частичном использовании материалов ссылка на [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) обязательна.

