

НАХОДЯСЬ НА ВОДНОМ ОБЪЕКТЕ,
СОБЛЮДАЙТЕ ВСЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

НЕМЕДЛЕННО СООБЩАЙТЕ **ЧП**
в оперативные службы обо всех

Оказывайте посильную помощь
терпящим бедствие с соблюдением
мер предосторожности



БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ
в летний период





МЧС России

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- ✗ ПЛАВАНИЕ В СУДОХОДНЫХ МЕСТАХ
- ✗ НЫРЯТЬ С ЛОДКИ
- ✗ ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ
- ✗ НЫРЯТЬ В НЕЗНАКОМОМ МЕСТЕ
- ✗ ПЕРЕГРУЖАТЬ ЛОДКУ
- ✗ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА
- ✗ НАПРАВЛЯТЬ СВОЕ ПЛАВАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО НАПЕРЕРЕЗ КУРСУ БОЛЕЕ КРУПНОГО КОРАБЛЯ
- ✗ РАСПИВАТЬ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАХОДИТЬСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ НА ВОДНОМ ОБЪЕКТЕ И ПРИ УПРАВЛЕНИИ ПЛАВАТЕЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ

БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ
в летний период



ЗАПРЕЩЕНО:

- ✎ Мусорить на пляже и в акватории.
- ✎ Использовать не по назначению оборудование пляжа и спасательные средства.
- ✎ Купаться при подъеме черного флага, означающего, что купание запрещено.
- ✎ Заплывать за буйки, обозначающие границы зоны купания.
- ✎ Плавать на предметах (средствах), не предназначенных для этого.
- ✎ Срывать или притапливать буйки, менять местоположение ограждений, обозначающих границы зоны купания.
- ✎ Прыгать в воду с неприспособленных для этого сооружений.
- ✎ Приводить с собой на пляж животных, за исключением собак-поводырей.
- ✎ Играть в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах.
- ✎ Подавать ложные сигналы тревоги.
- ✎ Оставлять без присмотра детей.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛЯЖАМИ



МЧС России



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛЯЖАМИ



МЧС России



НА ПЛЯЖЕ

НЕОБХОДИМО:

- ★ Купаться в отведенных для этого местах
- ★ Соблюдать меры безопасности
- ★ Не портить имущество и оборудование пляжа
- ★ Информировать экстренные службы и спасателей о происшествиях



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ЗАГАРА



ВРЕМЯ



Правильное время для загара

с 8.00 до 11.00 / с 16.00 до 19.00

ВОДА

✓ Пейте больше жидкости

УХОД

✓ Тщательно вытирайте тело от воды после купания

✓ После пляжа примите душ и воспользуйтесь лосьоном после загара



Почаще
переворачивайтесь

Защищайте
от солнца
голову
и глаза

Пользуйтесь солнцезащитным кремом

ПОМНИТЕ: чем ближе водоем, тем интенсивнее загар



Если видите тонущего, немедленно зовите:
«НА ПОМОЩЬ!» – окружающих и спасателей

При наличии лодки или средств спасения,
воспользуйтесь ими для помощи утопающему



Если умеете хорошо плавать,
постарайтесь самостоятельно
добраться до тонущего



Обхватите утопающего сзади за плечи
и постарайтесь избежать судорожных
попыток ухватиться за вас

Если утопающий находится без сознания,
плывите с ним к берегу, взяв рукой под
подбородок таким образом, чтобы его
лицо постоянно находилось над водой

! Попросите
находящихся
поблизости людей
вызвать скорую
помощь

Вынесите утопающего на берег

Немедленно приступайте к оказанию
первой помощи

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ

