



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года

Горячее питание

День: 06.09.2024

Пятый

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
	<b>Молочный завтрак</b>						
260	Каша Дружба молочная	200	11,33	3,43	11,68	122,01	25,68
1	Хлеб пшеничный	44	2,97	0,35	17,58	86,90	3,82
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,64
105	Масло сладко-сливочное несоленое	10	0,20	0,00	13,70	53,00	7,86
	Итого за прием		<b>14,50</b>	<b>3,78</b>	<b>42,96</b>	<b>261,91</b>	<b>40,00</b>
	<b>Комплекс 1</b>						
70	Салат из свежей капусты	80	1,20	4,00	7,50	70,00	9,15
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	16,42
38	Котлета Загадка	70	11,44	10,03	6,75	164,06	67,46
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,65
1	Хлеб пшеничный	50	2,97	0,35	17,58	86,90	4,32
	Итого за прием		<b>19,21</b>	<b>19,88</b>	<b>71,03</b>	<b>562,96</b>	<b>100,00</b>
	<b>Комплекс 2</b>						
97	Суп-лапша домаш.с помид.цыплятами	250	5,75	6,75	13,13	136,25	27,84
51	Пирожки печеные с мясом	80	9,20	5,90	24,10	188,00	47,03
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,81
1	Хлеб пшеничный	50	2,97	0,35	17,58	86,90	4,32
	Итого за прием		<b>18,92</b>	<b>13,10</b>	<b>82,31</b>	<b>521,15</b>	<b>90,00</b>
	<b>Комплекс 3</b>						
97	Суп-лапша домаш.с помид.цыплятами	250	5,75	6,75	13,13	136,25	27,84
70	Салат из свежей капусты	80	1,20	4,00	7,50	70,00	9,15
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00	16,42
38	Котлета Загадка	75	11,44	10,03	6,75	164,06	67,46
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,65
1	Хлеб пшеничный	75	5,94	0,70	35,16	173,80	6,48
	Итого за прием		<b>27,93</b>	<b>26,98</b>	<b>101,74</b>	<b>786,11</b>	<b>130,00</b>

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер Кожевникова Я.В.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День: 06.09.2024

Пятый

Возрастная группа:

7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
115	Горошек зеленый конс. гарнировка	20	0,60	0,04	1,40	8,00
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
38.127	Котлета "Загадка" с соусом крас(80/10)	90	12,50	11,69	8,10	189,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	<b>500</b>	<b>20,97</b>	<b>18,98</b>	<b>68,38</b>	<b>551,90</b>
<b>Обед</b>						
97	Суп-лапша домаш. с помид, цыплятами	200	4,60	5,40	10,50	109,00
15	Рис с овощами	150	3,40	5,50	25,50	189,00
38.127	Котлета "Загадка" с соусом крас(80/10)	90	12,50	11,69	8,10	189,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	<b>720</b>	<b>27,44</b>	<b>23,39</b>	<b>106,76</b>	<b>770,80</b>

Руководитель структурного подразделения  Филишова Е.В.

Бухгалтер  Кожевникова Я.В.