



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День: 05.09.2024

Четвертый

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Молочный завтрак</b>							
57	Пудинг из творога 80/20	100	12,78	3,15	18,21	149,76	47,16
1	Хлеб пшеничный	38	2,97	0,35	17,58	86,90	3,19
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,65
	Итого за прием		<b>15,95</b>	<b>3,50</b>	<b>49,49</b>	<b>289,66</b>	<b>53,00</b>
<b>Комплексе 1</b>							
85	Салат "Яичный"	65	5,28	12,40	1,36	138,40	20,66
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00	62,55
44	Макароны отварные	150	10,30	8,90	33,00	258,00	10,83
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,65
1	Хлеб пшеничный	39	2,97	0,35	17,58	86,90	3,31
	Итого за прием		<b>24,15</b>	<b>35,35</b>	<b>72,64</b>	<b>711,30</b>	<b>100,00</b>
<b>Комплексе 2</b>							
85	Салат "Яичный"	80	5,28	12,40	1,36	138,40	25,43
95	Суп с крупой (пшенной)	200	3,10	2,60	16,70	104,00	23,00
7	Ватрушка с сыром	75	9,34	10,16	21,97	226,00	27,33
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00	10,81
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
	Итого за прием		<b>21,39</b>	<b>25,61</b>	<b>88,51</b>	<b>677,30</b>	<b>90,00</b>
<b>Комплексе 3</b>							
95	Суп с крупой (пшенной)	250	3,10	2,60	16,70	104,00	26,57
85	Салат "Яичный"	70	5,28	12,40	1,36	138,40	22,25
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00	62,55
44	Макароны отварные	150	10,30	8,90	33,00	258,00	10,83
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,65
1	Хлеб пшеничный	60	5,94	0,70	35,16	173,80	5,15
	Итого за прием		<b>30,22</b>	<b>38,30</b>	<b>106,92</b>	<b>902,20</b>	<b>130,00</b>

Руководитель структурного подразделения \_\_\_\_\_

Филиппова Е.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Кожевникова Я.В.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года

**МЕНЮ**

Горячее питание

День: Четвертый  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>ОВЗ Завтрак</b>						
57	Пудинг из творога	100	12,78	3,15	18,21	149,76
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	75	5,57	0,66	32,96	162,94
110	Апельсин	108	0,97	0,22	8,53	42,12
45	Масло сладко-сливочное несоленое	25	0,25	20,75	0,25	187,50
	<b>Итого за прием</b>	<b>508</b>	<b>19,77</b>	<b>24,78</b>	<b>73,65</b>	<b>595,32</b>
<b>ОВЗ Обед 1-4 класс 133руб44коп</b>		0,00				
95	Суп с крупой (пшенной)	200	2,48	2,08	13,36	83,20
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
44	Макаронь отварные с сыром	150	5,40	4,20	33,00	195,00
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>690</b>	<b>16,45</b>	<b>20,33</b>	<b>84,64</b>	<b>593,10</b>
<b>ОВЗ Обед 5-11 класс 146руб00коп</b>		0,00				
95	Суп с крупой (пшенной)	200	2,48	2,08	13,36	83,20
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
44	Макаронь отварные с сыром	150	10,30	8,90	33,00	258,00
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	68	5,17	0,54	33,45	159,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>718</b>	<b>23,55</b>	<b>25,22</b>	<b>100,51</b>	<b>729,00</b>
<b>Бесплатное питание 75руб00коп</b>						
95	Суп с крупой (пшенной)	200	2,48	2,08	13,36	83,20
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
44	Макаронь отварные с сыром	150	10,30	8,90	33,00	258,00
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,26	13,18	70,50
	<b>Итого за прием</b>	<b>680</b>	<b>20,61</b>	<b>24,94</b>	<b>80,24</b>	<b>639,70</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер  Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

## МЕНЮ

Горячее питание

День: Четвертый  
Возрастная группа: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
2	Апельсин	167	1,53	0,34	13,43	66,30
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
43	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,20	33,00	195,00
105	Чай с сахаром	200	0,70	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	44	3,34	0,35	21,65	103,40
	Итого за прием	<b>661</b>	<b>16,37</b>	<b>18,59</b>	<b>88,78</b>	<b>592,70</b>
<b>Обед</b>						
95	Суп с крупой (пшенной)	250	3,10	2,60	16,70	104,00
176	Колобки мясо-картоф.в соус/смет(50/50)	100	5,40	13,70	7,00	175,00
44	Макароны отварные с сыром	150	5,40	4,20	33,00	195,00
36/1	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,10	30,90	122,00
1	Хлеб пшеничный	47	3,57	0,38	23,12	110,45
	Итого за прием	<b>747</b>	<b>18,17</b>	<b>20,98</b>	<b>110,72</b>	<b>706,45</b>

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.  
Бухгалтер  Кожевникова Я.В.