



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 57  
 С.А. Мананков  
 2024 года

Горячее питание

День: Третий  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

04.09.2024

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>ОВЗ Завтрак</b>						
25	Каша овсянная "Геркулес"	200	6,60	9,40	27,20	220,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	175,80
98	Сыр	35	8,58	9,98	0,00	124,25
	Итого за прием	515	21,42	20,08	83,06	602,05
<b>ОВЗ Обед 1-4 класс 133руб.44коп</b>						
102	Уха со взбитым яйцом	225	8,00	4,40	10,50	115,00
75.128	Котлета Детская с соус/см(80/10)	90	11,47	9,40	11,38	172,08
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	175,80
	Итого за прием	745	31,41	23,30	112,09	784,88
<b>ОВЗ Обед 5-11 класс 146руб00коп</b>						
102	Уха со взбитым яйцом	250	9,00	5,00	11,75	127,50
75.128	Котлета Детская с соус/см(80/20)	100	11,75	10,40	12,28	186,08
22	Каша гречневая	200	7,60	11,60	32,20	268,00
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00
1	Хлеб пшеничный	65	4,83	0,57	28,57	141,21
	Итого за прием	815	33,48	27,67	115,70	843,79
<b>Бесплатное питание 75руб.00коп</b>						
102	Уха со взбитым яйцом	150	9,00	5,00	11,75	127,50
75.128	Котлета Детская с соус/см(80/20)	90	10,61	9,35	10,97	166,32
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	42	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	632	28,48	23,40	78,15	634,72

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.  
 Бухгалтер Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
2024 года

Горячее питание

День: Третий 04.09.2024  
Возрастная группа: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
110	Яблоко сев	130	0,52	0,52	12,48	57,20
75.128	Котлета Детская с соус/см(80/10)	90	11,47	9,40	11,38	172,08
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	<b>610</b>	<b>20,86</b>	<b>18,97</b>	<b>79,29</b>	<b>570,18</b>
	Обед					
102	Уха с вареным яйцом	250	9,00	5,00	11,75	127,50
75.128	Котлета Детская с соус/см(70/20)	90	10,61	9,35	10,97	166,32
22	Каша гречневая	140	5,32	8,12	22,54	187,60
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
1	Хлеб пшеничный	42	2,97	0,35	17,58	86,90
	Итого за прием	<b>722</b>	<b>28,10</b>	<b>22,82</b>	<b>76,54</b>	<b>621,32</b>

Руководитель структурного подразделения Жекал Филиппова Е.В.  
Бухгалтер Ж Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 57  
С.А. Мананков  
09 2024 года

### МЕНЮ

Горячее питание

День: 04.09.2024

Третий

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Молочный завтрак</b>							
25	Каша овсяная "Геркулес"	200	6,60	9,40	27,20	220,00	20,38
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,76
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00	5,43
98	Сыр	15	3,68	4,28	0,00	54,00	10,43
Итого за прием			<b>13,55</b>	<b>14,03</b>	<b>65,48</b>	<b>442,90</b>	<b>40,00</b>
<b>Комплекс 1</b>							
123	Салат из моркови с сахаром	80	1,50	4,00	11,00	86,00	8,30
75.128	Котлета Детская с соусом см	75/10	11,03	8,88	10,73	162,20	72,39
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00	13,29
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,64
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,38
Итого за прием			<b>21,40</b>	<b>21,93</b>	<b>77,16</b>	<b>589,10</b>	<b>100,00</b>
<b>Комплекс 2</b>							
102	Уха со взбитым яйцом	200/20	10,00	5,50	13,13	143,75	32,05
130	Пирожок печен с картоф/мяс	75	9,20	5,90	24,10	188,00	36,73
37	Компот из яблок и апельсин	200	0,30	0,10	30,90	121,00	17,77
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,45
Итого за прием			<b>22,47</b>	<b>11,85</b>	<b>85,71</b>	<b>539,65</b>	<b>90</b>
<b>Комплекс 3</b>							
102	Уха со взбитым яйцом	250/20	10,00	5,50	13,13	143,75	35,26
75.127	Котлета Детская с соусом кр	75/10	11,03	8,88	10,73	162,20	72,39
22	Каша гречневая	150	5,70	8,70	24,15	201,00	13,05
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,40
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80	6,90
Итого за прием			<b>32,87</b>	<b>23,78</b>	<b>96,87</b>	<b>733,75</b>	<b>130,00</b>

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.  
Бухгалтер Кожевникова Я.В.