



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

МЕНЮ

Первый

02.09.2024г

День:

Возрастная группа:

12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
27	Каша пшеничная молочная	200	7,40	9,30	34,80	253,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
45	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,10	8,30	0,10	75,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,71	0,44	21,98	108,63
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50
	Итого за прием	500	20,06	27,99	72,68	622,13
ОВЗ Обед 1-4 класс 133руб.44коп						
94	Суп молочный с макарон.изделиями	200	6,00	6,40	18,80	157,00
63	Рыба, припущенная в молоке	100	16,20	11,10	3,20	177,00
21	Картофельное пюре	150	3,20	4,00	20,10	131,00
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	75	5,57	0,66	32,96	162,94
	Итого за прием	725	32,47	23,56	90,86	706,94
ОВЗ Обед 5-11 класс 146руб.00коп.						
96	Суп-харчо	300	6,24	12,00	18,00	206,40
11/1	Кукуруза консерв.гарнировка	10	0,50	0,02	0,80	5,50
63	Рыба, припущенная в молоке(70/30)	100	16,20	11,10	3,20	177,00
21	Картофельное пюре	200	4,27	5,33	26,80	174,67
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	52,74	173,80
	Итого за прием	880	34,65	30,55	117,34	816,37
Бесплатное питание 75руб.00коп						
96	Суп-харчо	300	6,24	12,00	18,00	206,40
11/1	Кукуруза консерв.гарнировка	10	0,50	0,02	0,80	5,50
63	Рыба, припущенная в молоке(70/30)	100	16,20	11,10	3,20	177,00
21	Картофельное пюре	200	4,27	5,33	26,80	174,67
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	52,74	173,80
	Итого за прием	880	34,65	30,55	117,34	816,37

Руководитель структурного подразделения Филиппова Е.В.
 Бухгалтер Кожевникова Я.В.