

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ № 57"

____ Н.Л. Емельянова

____ С.А. Мананков
" 25 " июня 2025 года

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Столовая МБОУ СОШ № 57

ДЕНЬ 9

Возраст: 7-11 лет

ЗАВТРАК

ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углев	ЭЦ, ккал	Цена
121	Каша молочная гречневая вязкая	200	6,60	9,40	27,20	220,00	29,47
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00	8,00
1	Хлеб	60	4,50	0,60	28,80	138,00	5,20
98	Сыр	10	0,51	0,51	19,05	57,20	12,54
	Итого за завтрак	470	13,11	11,91	90,85	494,20	55,21
	ОБЕД						
108	Щи из св.кап.с картоф.и мяс(200/20)	220	6,22	7,43	6,45	120,27	46,64
43	Макарон.изд.отв/масл	150	5,28	3,68	30,05	177,00	10,12
40.128	Котлета нат/руб.филе птиц/соус см(80/10)	90	13,68	13,23	13,82	230,40	74,72
	Сок фруктовый 0,2 шт	200	0,00	0,00	22,00	110,00	22,15
117	Плюшка "Московская"	75	5,60	3,70	36,30	203,00	15,19
1	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	19,20	92,00	3,47
	Итого за обед	775	33,78	28,44	127,82	932,67	172,29
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1245	46,89	40,35	218,7	1426,87	227,50

Шеф-повар
Калькулятор

____ Филиппова Е.В.
____ Кожевникова Я.В.

227,5	0,00
-------	------