

СОГЛАСОВАНО  
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ № 57"

\_\_\_\_\_. Н.Л. Емельянова

\_\_\_\_\_. С.А. Мананков  
" 25 " июня 2025 года

**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием**  
**Столовая МБОУ СОШ № 57**

**ДЕНЬ 9**

**Возраст: 12 лет и старше**  
**ЗАВТРАК**

| ТТК    | наименование блюда                       | выход       | белки        | жиры         | углев         | ЭЦ,<br>ккал    | Цена          |
|--------|------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| 121    | Каша молочная гречневая вязкая           | 200         | 7,40         | 9,30         | 34,80         | 253,00         | 29,47         |
| 104    | Чай с молоком                            | 200         | 0,70         | 0,10         | 30,90         | 122,00         | 8,00          |
| 1      | Хлеб                                     | 40          | 2,60         | 0,40         | 16,40         | 80,00          | 5,20          |
| 98     | Сыр                                      | 10          | 3,94         | 3,03         | 8,79          | 78,95          | 12,54         |
|        | <i>Итого за завтрак</i>                  | <i>450</i>  | <i>14,64</i> | <i>12,83</i> | <i>90,89</i>  | <i>533,95</i>  | <i>55,21</i>  |
|        |                                          |             |              |              |               |                |               |
|        |                                          |             |              |              |               |                |               |
|        |                                          |             |              |              |               |                |               |
|        | <b>ОБЕД</b>                              |             |              |              |               |                |               |
| 108    | Щи из св.кап.с картоф.и мяс(250/20)      | 270         | 6,22         | 7,43         | 6,45          | 120,27         | 46,64         |
| 43     | Макарон.изд.отв/масл                     | 180         | 5,28         | 3,68         | 30,05         | 177,00         | 10,12         |
| 40.128 | Котлета нат/руб.филе птиц/соус см(80/20) | 100         | 13,68        | 13,23        | 13,82         | 230,40         | 74,72         |
|        | Сок фруктовый 0,2 шт                     | 200         | 0,00         | 0,00         | 22,00         | 110,00         | 22,15         |
| 117    | Плюшка "Московская"                      | 75          | 5,60         | 3,70         | 36,30         | 203,00         | 15,19         |
| 1      | Хлеб пшеничный                           | 60          | 3,00         | 0,40         | 19,20         | 92,00          | 3,47          |
|        | <i>Итого за обед</i>                     | <i>885</i>  | <i>33,78</i> | <i>28,44</i> | <i>127,82</i> | <i>932,67</i>  | <i>172,29</i> |
|        | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>                     | <b>1335</b> | <b>48,42</b> | <b>41,27</b> | <b>218,7</b>  | <b>1466,62</b> | <b>227,50</b> |
|        |                                          |             |              |              |               |                |               |
|        |                                          |             |              |              |               |                |               |
|        |                                          |             |              |              |               |                |               |
|        |                                          |             |              |              |               |                |               |
|        |                                          |             |              |              |               |                |               |
|        |                                          |             |              |              |               |                |               |

Шеф-повар  
Калькулятор

\_\_\_\_\_. Филиппова Е.В.  
\_\_\_\_\_. Кожевникова Я.В.