

_____ С.А. Мананков
" 25 " апреля 2025 года

МЕНЮ

Горячее питание

День:

Пятый

№	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
	Молочный завтрак						
48	Каша молочная "Дружба"	200	6,20	8,60	32,40	232,00	36,13
1	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	24,00	115,00	4,02
104	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,19
98	Сыр	10	2,45	2,85	0,00	35,50	10,66
	Итого за прием		12,60	11,95	70,10	435,50	53,00
	Комплекс 1						
67	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,00	8,10	85,00	20,01
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	68,79
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	13,85
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,19
1	Хлеб пшеничный	60	4,50	0,60	28,80	138,00	5,16
	Итого за прием		39,70	32,90	85,10	796,00	110,00
	Комплекс 2						
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	53,83
32	Сосиска в тесте	100	9,30	12,70	24,20	250,00	37,04
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,19
1	Хлеб пшеничный	80	6,00	0,80	38,40	184,00	6,94
	Итого за прием		20,70	23,50	91,30	659,00	100,00
	Комплекс 3						
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	55,03
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	68,79
149	Пюре из бобовых(горох)	180	17,04	4,56	38,88	267,60	17,05
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,19
1	Хлеб пшеничный	80	6,00	0,80	38,40	184,00	6,94
	Итого за прием		47,64	38,86	108,08	973,60	150,00

Шеф-повар _____ Филиппова Е.В.
Калькулятор _____ Кожевникова Я.В.