

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков
25 " апреля 2025 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: _____
Возрастная группа: _____

Пятый
7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
	Завтрак						
98	Сыр	20	3,92	4,56	0,00	56,80	14,02
42	Куры тушеные в соусе (60/30)	90	17,28	21,15	1,89	267,30	38,93
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	8,65
148	Кофейный напиток	200	3,80	3,30	20,70	123,00	16,73
1	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	19,20	92,00	2,67
	Итого за прием	500	42,20	33,21	74,19	562,10	81,00
	Обед						
96	Суп-харчо	200	4,16	8,00	12,00	137,60	27,51
42	Куры тушеные в соусе (60/30)	90	17,28	21,15	1,89	267,30	38,93
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	8,65
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	1,37
1	Хлеб пшеничный	60	4,50	0,60	28,80	138,00	4,54
	Итого за прием	700	40,34	33,55	88,79	818,90	81,00

Шеф-повар _____ Филиппова Е.В.
Калькулятор _____ Кожевникова Я.В.