

_____ С.А. Мананков
" 25 " апреля 2025 года

МЕНЮ

Горячее питание

День:

Пятый

Возрастная группа:

12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
	ОВЗ Завтрак						
48	Каша молочная "Дружба"	200	6,20	8,60	32,40	232,00	22,66
104	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	79,00	6,14
45	Масло сладко-сливочное несоленое	15	0,15	12,45	0,15	112,50	15,89
1	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	24,00	115,00	3,56
	Итого за прием	450	11,60	22,95	72,35	538,50	48,25
	ОВЗ Обед 1-4класс 144руб.12коп.	144,12					
98	Сыр	20	4,90	5,70	0,00	71,00	16,40
96	Суп-харчо	200	4,16	8,00	12,00	137,60	27,51
42	Куры тушеные в соусе (60/30)	90	17,28	21,15	1,89	267,30	38,93
149	Пюре из бобовых(горох)	150	14,20	3,80	32,40	223,00	8,65
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	1,37
1	Хлеб пшеничный	45	3,38	0,45	21,60	103,50	3,01
	Итого за прием	685	39,22	33,40	81,59	784,40	95,87
	ОВЗ Обед 5-11класс 157руб.68коп.	157,68					
98	Сыр	20	4,90	5,70	0,00	71,00	16,40
96	Суп-харчо	250	5,20	10,00	15,00	172,00	34,39
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	19,20	23,50	2,10	297,00	43,00
149	Пюре из бобовых(горох)	180	17,04	4,56	38,88	267,60	10,38
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	1,37
1	Хлеб пшеничный	60	4,50	0,60	28,80	138,00	3,89
	Итого за прием		51,04	44,36	98,48	998,60	109,43
	Бесплатное питание 81 руб.00коп						
98	Сыр	30	7,35	8,55	0,00	106,50	22,23
42	Куры тушеные в соусе (70/30)	100	17,28	21,15	1,89	267,30	43,00
149	Пюре из бобовых(горох)	180	17,04	4,56	38,80	267,60	10,38
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	1,37
1	Хлеб пшеничный	60	4,50	0,60	28,80	138,00	4,02
	Итого за прием		46,37	34,86	83,19	832,40	81,00

Шеф-повар

Филиппова Е.В.

Калькулятор

Кожевникова Я.В.