



УТВЕРЖДАЮ
Для Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: 19.09.2024

Второй

Возрастная группа:

12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ОВЗ Завтрак						
25	Каша овсянная "Геркулес"	200	6,60	9,40	27,20	220,00
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00
7	Ватрушка с сыром	100	12,45	13,54	29,29	301,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	580	25,19	23,64	105,35	747,80
ОВЗ обед 1-4 класс 133руб.44коп						
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,56	12,50	107,50
40.128	Котлета н/рубл.из птиц.соус/смет(80/10)	90	11,85	12,53	12,83	213,00
115	Горошек зеленый конс.гарнировка	20	0,60	0,04	1,40	8,00
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
105	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	50	5,57	0,66	32,96	162,93
	Итого за прием	740	24,52	24,99	122,19	814,43
ОВЗ Обед 5-11 класс 146руб.00коп						
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,56	12,50	107,50
115	Горошек зеленый конс.гарнировка	30	0,90	0,06	2,10	12,00
40.128	Котлета н/рубл.из птиц.соус/смет(80/20)	100	13,17	13,92	14,26	236,67
60	Рис припущенный	200	4,67	8,13	46,67	284,00
105	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	7,05	0,83	41,75	206,38
	Итого за прием	830	28,79	28,60	144,78	956,55
Бесплатное питание 75руб.00коп						
80	Салат Степной	100	2,00	0,20	5,70	33,00
40.128	Котлета н/рубл.из птиц	80	12,16	11,76	12,24	204,80
60	Рис припущенный	150	4,67	8,13	46,67	284,00
105	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	610	25,77	20,89	127,27	805,60

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
Бухгалтер  Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

С.А. Мананков

2024 года

МЕНЮ

Горячее питание

День: 19.09.2024

Второй

Возрастная группа:

7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
115	Горошек зеленый конс. гарнировка	30	0,90	2,76	2,10	12,00
40	Котлета н/рубл. из птиц.	90	13,68	13,24	13,78	230,40
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
105	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80
	Итого за прием	550	25,02	22,90	113,54	739,20
Обед						
5	Борщ с капустой, картофелем	200	1,60	4,50	10,00	86,00
40.128	Котлета н/рубл. из птиц. соус/смет(80/10)	90	11,85	12,53	12,83	213,00
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00
103	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
1	Хлеб пшеничный	60	4,46	0,53	26,37	130,35
	Итого за прием	700	21,71	23,66	104,90	724,35

Руководитель структурного подразделения _____

Филиппова Е.В.

Бухгалтер _____

Кожевникова Я.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 57
С.А. Мананков
2024 года



МЕНЮ

Горячее питание

День: 19.09.2024

Второй

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Молочный завтрак							
25	Каша овсяная "Геркулес"	200	6,60	9,40	27,20	220,00	20,38
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,43
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,64
98	Сыр	20	4,90	5,70	0,00	71,00	13,55
	Итого за прием		14,67	15,45	58,48	430,90	40,00
Комплекс 1							
80	Салат Степной	80	0,16	0,16	4,56	26,40	14,64
40	Котлета н/рубл.из филе птицы	75	11,40	11,03	11,48	192,00	64,29
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00	15,43
105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	53,00	2,64
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,00
	Итого за прием		18,23	17,64	82,32	571,30	100,00
Комплекс 2							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	33,55
51	Пирожки печеные с мясом	75	9,20	5,90	24,10	188,00	44,06
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,57
1	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,35	17,58	86,90	3,82
	Итого за прием		15,17	11,98	81,68	492,40	90,00
Комплекс 3							
5	Борщ с капустой,картофелем	250	2,00	5,63	12,50	107,50	33,55
40	Котлета н/рубл.из филе птицы	75	11,40	11,03	11,48	192,00	64,29
60	Рис припущенный	150	3,50	6,10	35,00	213,00	15,43
136	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,57
1	Хлеб пшеничный	80	5,94	0,70	35,16	173,80	8,16
	Итого за прием		23,84	23,56	121,64	796,30	130,00

Руководитель структурного подразделения  Филиппова Е.В.
Бухгалтер  Кожевникова Я.В.